にしたにじどうかんだより10月号

宝塚市立西谷児童館（第108号）　管理. 運営：NPO宝塚西谷　発行：平成26年10月1日
〒669-1211 宝塚市大原野字炭屋1-1　TEL 91-0735　FAX 91-0760

開館時間　午前9：00～午後5：00（中学生以上は、午後9：00まで利用できます）
休 館 日　月曜日・祝日・12月29日～1月3日　＊宝塚市災害警報発令時終日休館
対　　象　宝塚市在住の0才～18才までの子どもと保護者

ホームページ　http://www.nisitani.com/jidoukan/index.html

実りの秋ですね。
しっかり食べて、いっぱい体を動かして遊ぼうね。

１０月のよてい

げつ	か	すい	もく	きん	ど	にち
		1	2	3 親子の おはなしひろば （どなたでも） 10：00～12：00	4	5
6 お	7	8	9 ベビーリトミック （10ヵ月以上の 乳幼児と保護者） 10：30～11：00	10	11	12
13 や	14 なかよし広場 （4才以下と 保護者） 10：30～11：30	15	16 	17 保護者のための お楽しみクッキング （保護者） 10：00～12：00	18 **なわとび** **パフォーマンス** **（どなたでも）** **1：30～3：00**	19
20 す	21　子育て応援講座 おじいちゃん・おばあちゃん・地域のみんなで子育て応援！ （どなたでも） 10：00～12：00	22 新米ママの ふれあいタイム （3ヵ月～10ヵ月の 乳児と保護者） 10：00～12：00	23 ママとベビーの にこにこタイム （3ヵ月～12ヵ月の 乳幼児と保護者） 10：30～11：30	24 歯科相談 子ども健康相談 （どなたでも） 10：00～12：00	25	26
27 み	28	29 新米ママの ふれあいタイム （3ヵ月～10ヵ月の 乳児と保護者） 10：00～12：00	30	31		

ベビーリトミック

９日（木）１０：３０～１１：００
（10ヵ月以上の乳幼児と保護者）

リトミック講師の木幡　恵先生に来ていただき、音楽やリズムに合わせて、体を動かして、楽しい時間を過ごします。

なかよし広場

１４日（火）１０：３０～１１：３０
（４才以下と保護者）

絵本の読み聞かせや親子あそびなどをします。
みんなで元気いっぱい遊びましょう。

ママとベビーのにこにこタイム

２３日（木）１０：３０～１１：３０
（３カ月～１２カ月の乳児と保護者）

ベビー知育インストラクターの木幡恵先生に五感を刺激しながらの赤ちゃんのふれあいや、おもちゃの遊び方を教わったり、親子で楽しむプログラムです。

持ち物・・・バスタオル、ハンドタオル
　　お茶

「何でも話せる
　　にしたに☆ひろば」事業
　　（どなたでも）

☆親子のおはなしひろば
3日（金）　10:00～12:00
西谷地区　主任児童委員

☆歯科相談・子ども健康相談
24日（金）　10:00～12:00
国保診療所　歯科衛生士・保健師
コミセン希望　相談員（社会福祉士）

主催　西谷地区まちづくり協議会福祉部会
協力　西谷児童館

保護者のための お楽しみクッキング

今月のメニュー

「かぼちゃのそぼろあんかけ・きのこごはん　」
17日（金）　10:00～12:00

食育指導士の先生のお話も聞けますよ。
小中学生の保護者の方もぜひご参加下さい。

参加費・・・350円
　　お子様1人につき材料費50円（離乳食のお子様はいりません。）
　　予約時に申し込みをして下さい。
要予約・・・先着10名まで
　　10／1（水）から受付開始
　　締切10/11（土）17時まで
託児予約・・・1人100円　先着7名まで
持ち物・・・お米1合・エプロン・三角巾・ふきん
　　お茶
★前日5:00以降のキャンセルにつきましては、参加費を頂きます。後日受付までお持ち下さい。

託児を申し込まれる方は、当日、お茶、ハンドタオル、オムツ、ビニール袋を1つの袋に入れて持って来て下さい。
また、開始15分前には遊戯室にお越し下さい。

新米ママのふれあいタイム

＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊

22日（水）、29日（水）　10：00～12：00

※2回連続講座です。
赤ちゃん体操と保健師さん（22日）、栄養士さん（29日）による子育て相談と
ふれあいタイムがあります。

対　象・・・第1子の3ヵ月～10ヵ月の親子
西谷地区の方のみ第2子以降の参加可

要予約・・・10／1（水）から受付開始（電話予約可）
先着10組になり次第、締切ます。

持ち物・・・バスタオル、水分補給のためのお茶

なわとびパフォーマンス

18日（土）　1：30～3：00
（どなたでも）

関西大学ダブルダッチサークルのmix　Packageの皆さんが来て下さいます。
2本の縄を使って、音楽に合わせてダンスをしながら跳んだり、カッコイイパフォーマンスをしていただきます。楽しい体験講座もあります。皆さんお誘い合わせの上お越し下さい。

持ち物…体育館シューズ、お茶、汗拭きタオル

子育て応援講座第４弾

おじいちゃん・おばあちゃん・地域のみんなで

子育て応援！

21日（火）　10：00～12：00
（どなたでも）
＊現在子育て中の方はご遠慮下さい。

宝塚市子育て支援センター長、林さんを交えて地域の利点を生かしたより良い子育て支援について、みんなでお話ししましょう。
是非お誘い合わせの上お越し下さい。

11月の行事予定

4日（火）	まゆこさんのわくわくシアター	10：30～11：30
7日（金）	親子のおはなしひろば	10：00～12：00
8日（土）	ピザ作り	10：00～12：00
12日（水）	ふれあい遊び	10：30～11：30
13日（木）	ベビーリトミック	10：30～11：00
20日（木）	保護者のためのお楽しみクッキング	10：00～12：00
25日（火）	親子体操	10：30～11：30
27日（木）	ママとベビーのにこにこタイム	10：30～11：30
28日（金）	歯科相談・子ども健康相談	10：00～12：00

＊変更になる場合がありますので、ご了承下さい。

11月のお知らせ

まゆこさんのわくわくシアター

11月4日（火）　10：30～11：30
（4才以下と保護者）

しみず　まゆこさんに来ていただき、エプロンシアターを見たり、
ミニ玉入れなどをします。
親子で楽しく過ごしましょう。

読書の秋です。
児童館にもたくさん本がありますよ。
貸し出しもしていますのでご利用ください。

【貸し出しについて】

利用条件：宝塚市在住の0才～18才までの子どもと保護者
貸出期間:一人当たり　1回　2冊まで　1週間

＊児童館受付にて、貸し出しの手続きをしてください。

《おねがい》

・お金、おやつ、ゲーム機やカードゲームなどは持ってきません。

・館内では飲食禁止です。飲み物のみ、丸テーブルで飲むようにしてください。

・児童館利用について
児童館は館内施設のみとなっております。したがって、館外（駐車場・芝生広場等）に出て、事故・ケガをされましても、個人の責任となりますのでご了承いただきますようお願い致します。

・イベントの記録や資料・広報・ホームページ等、撮影した写真を利用することがあります。
不都合のある方はお申し出ください。