# **どうかんだより7月号**(中学生以上は、午後9:00まで利用できます) (日~1月3日 (会時終日休館。ただし、隣接する市町に警報が発令され、西谷地域に別と判断された場合は、臨時休館となります。 8才までの子どもと保護者 ホームページ http://www.nisitani.com/jidoukan/index.html したにじどうかんだより7月

宝塚市立西谷児童館(第117号) 〒669-1211 宝塚市大原野字炭屋1-1 TEL 91-0735 FAX 91-0760

午前9:00~午後5:00 (中学生以上は、午後9:00まで利用できます)

月曜日・祝日・12月29日~1月3日

\* 宝塚市災害警報発令時終日休館。ただし、隣接する市町に警報が発令され、西谷地域に おいても危険な状況と判断された場合は、臨時休館となります。

おいても厄峡なかルニアドルにはいる。これでは、 宝塚市在住のOオ〜18才までの子どもと保護者 ホームページ http://www.nisitani.com/jidoukan/index.html

きゅうり、なすび、トマト、いろいろな夏野菜が実をつける季節に なりましたね。しっかり食事をして元気にあそびましょう。 楽しいプログラムを用意しています。遊びにきて下さいね。



# 7月のよてい

	げつ	か	すい	もく	きん	ど	にち
			1	2 ベビーリトミック (10ヵ月以上の 乳幼児と保護者) 10:30~11:00	3 親子の おはなしひろば (どなたでも) 10:00~12:00	4	5
6	お	7 なかよし広場 【七夕飾り作り】 (4才以下と 保護者) 10:30~11:30	8 ふれあい遊び (4才以下と 保護者) 10:30~11:30	9	10 保護者のための お楽しみクッキング (保護者) 10:00~12:00	11	12
13	や	14 ベビーマッサージ (1ヵ月健診終了後 の乳幼児と保護者) 10:30~11:30	15	16 ママとベビーの にこにこタイム (3ヵ月~12ヵ月の 乳児と保護者) 10:30~11:15	17	18	19
20	す	21	22 プール遊び (3才以下) 11:00~3:00	23 西谷児童館に 和太鼓が やってくる (どなたでも) 10:30~11:30	24 歯科相談 子ども健康相談 (どなたでも) 10:00~12:00	25 映画上映会 (どなたでも) 1:30~3:30	26
27	み	28 親子ヨガ (4才以下と 保護者) 10:30~11:30	29 カプラ教室 (4才以上) 1:30~3:30	30 プール遊び (3才以下) 11:00~3:00	31		

# ベビーリトミック

2日(木)10:30~11:00 (10ヵ月以上の乳幼児と保護者)

リトミック講師の木幡 恵先生に来ていただき、音楽やリズムに合わせて体を動かして、楽しい時間を過ごしましょう。

# ふれあい遊び

8日(水)10:30~11:30 (4才以下と保護者)

子育てサークルなどでアドバイザーをして おられた新井 法江先生にきていただき、 アンパンマン体操、手遊び、絵本の読み聞 かせなどをしていただきます。

# 親子ヨガ

28日(火)10:30~11:30 (4才以下と保護者)

ヨガを通してからだの不調を軽減したり、 ケアを行いながら、からだ作りを教えて下 さる乾 美由紀先生に来ていただきます

お子様と一緒に親子ヨガを楽しみましょう

・ 持ち物・・・バスタオルもしくはヨガマット

汗拭きタオル、お茶

\*親子ヨガは裸足で行います。ストレッチの 効いた動きやすいズボンでお越し下さい。 (ショートパンツ可)

☆保護者のための

☆ ☆ ☆ ☆ ☆

お楽しみクッキング

10日(金)10:00~12:00

参加費・・・350円

お子様1人につき材料費50円 (離乳食のお子様はいりません) 予約時に申込みをして下さい。

要予約・・・先着10名まで

7/1(水)から受付開始

締切7/7(火)

託児予約・・先着7名まで

1人100円

持ち物・・・エプロン、三角巾、ふきん、お茶、お米1合

# なかよし広場

7日(火)10:30~11:30 (4才以下と保護者)

親子で「七夕飾り作り」をします。 材料は児童館で用意します。 \*材料がなくなり次第終了します。

# ベビーマッサージ

14日(火)10:30~11:30 (1ヵ月健診終了後の乳幼児と保護者)

幼稚園、保育所、養護施設の現場を経験され、親子の愛着形成の大切さをつけるツールとしてベビーマッサージを紹介しておられる田邊美香先生に来ていただきます。ぜひご参加下さい。

持ち物・・・バスタオル・防水シート又はゴミ袋・オイル(ある方は) \*要予約・・・締切7/10(金) 午後5時まで

# ママとベビーのにこにこタイム

16日(木)10:30~11:15 (3ヵ月~12ヵ月の乳児と保護者)

ベビー知育インストラクターの木幡 恵先生 に五感を刺激しながら赤ちゃんとふれあったり、おもちゃの遊び方を教わったりして、 親子で楽しみましょう。

持ち物・・・バスタオル・ハンドタオル・お茶

今月のメニュー

### じゃがいも入りもちもちチヂミ

食育指導士の先生のお話を聞きながら クッキングをしましょう。

託児を申し込まれる方は、当日、お茶、オムツ、ハンドタオル、ビニール袋を1つの袋に入れて持って来てください。

また、開始15分前には遊戯室にお越し下さ

\*前日午後5時以降のキャンセルにつきましては、参加費をいただきます。後日受付までお越し下さい。

# 西谷児童館に 和太鼓がやってく

小さなお子様から親御さんも一緒に、和太鼓をたたきましょう

23日(木) 10:30~11:30 (どなたでも)

まちの子育てひろばより、 和太鼓ボランティアチーム 「鼓スモス」 にきていただきます。 【演目の紹介】

- 1、千の海響
- 2、響け屋台
- 3、みんなで太鼓をたたきましょう
- 4、ぶちあわせ太鼓

#### 映画上映会

「ベイマックス」

25日(土) 1:30~3:30

(じかたでも)

ディズニー映画で、最愛の兄を 亡くした少年とロボット「ベイマッ クス」による感動のアクションフ ァンタジー映画です。 皆様、お誘い合わせの上、お越 し下さい。

### カプラ教室

29日(水) 1:30~3:30

(4才以上)

子どもの創造性を伸ばす造形遊具 カプラは魔法の板といわれていま す。木目のシンプルな板のカプラ を積み上げていろいろなものを作り ましょう。

カプラインストラクターの方が来て 下さいます。

## 

# プール遊び

遊戯室のウッドデッキに用意した大きなビニールプー ルで遊びます。開催期間中、都合がつく時間に遊びに 来て下さいね。

22日(水)、30日(木) 11:00~3:00 (3才以下)

プールに入れるのは3才以下のお子さんです。 保護者の方は、<u>そばに付き、目を離さないでください。</u> 水着を着用してください。

オムツがとれていないお子さんは、<u>水遊び用紙オムツ</u>を必ず使用してください。

体調不良、また伝染の恐れがある疾患のお子さんは 利用できません。

### 「何でも話せる にしたに★ひろば」事業

☆親子のおはなしひろば

3日(金)10:00~12:00 (どなたでも)

西谷地区 主任児童委員

☆歯科相談・子ども健康相談

24日(金)10:00~12:00 (どなたでも)

国保診療所 歯科衛生士・保健師 コミセン希望 相談支援員(社会福祉士)

主催 西谷地区まちづくり協議会福祉部会協力 西谷児童館

#### 8月の行事予定

2日(日) 2:00~4:00

西谷児童館夏まつり

5日(水) 10:30~11:30

なかよし広場

7日(金) 10:00~12:00

親子のお話ひろば

11日(火) 11:00~1:00

子ども料理教室

「流しそうめん」

18日(火) 1:30~3:30

ハンドメイド教室

22日(土) 10:30~11:30

ちびっこ遊び

28日(金) 10:00~12:00

歯科相談、健康相談

30日(日) 1:30~2:30

ミュージカルカンパニー オズメイト による「楽しいコンサート」

4日(火)、6日(木) 11:00~3:00 20日(木)25日(火) プール遊び 27日(木)

変更になる場合があります。 詳しくは児童館だより8月号でご確認ください。

#### 【西谷児童館夏まつりのお知らせ】

8月2日(日) 2:00~4:00 西谷児童館夏まつりを開催します。 お化け屋敷や屋台を予定しています。

お手伝いしてくれる中学生、高校生を募 集しています。

7月21日(火)までに西谷児童館にお問 い合わせください。

#### ~~~~~~~~~~~~~~~

【第10回ミニたからづかのお知らせ】

今年は12月19日(土)・20日(日)にミニ たからづかを開催します。 また夏ごろにミニたからづか当日のお店 での店長(子どもリーダー)を募集します のでお楽しみに。

\*ミニたからづかは、フレミラ宝塚(大型 児童センター)で開催されます。





- 水分補給のため、お茶を持ってきましょう。
- お金、おやつ、ゲーム機やカードゲームなどは持ってきません。
- 館内は飲食禁止です。飲み物のみ、丸テーブルで飲みましょう。
- 児童館は館内施設のみとなっています。したがって、館外(駐車場、芝生広場等) に出て事故、怪我をされましても、個人の責任となりますのでご了承いただきます ようお願い致します。
- 受付に名札ボックスを置いています。 未就学児のお子さんには、名札をつけていただきますのでよろしくお願い致します。
- イベントの記録や資料・広報・ホームページ等、撮影した写真を利用することがあ ります。不都合のある方はお申し出下さい。