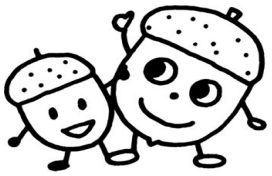
にしたにじどうかんだより10月号

宝塚市立西谷児童館（第120号） 管理．運営：NPO宝塚西谷　発行：平成27年10月１日

〒669-1211 宝塚市大原野字炭屋1-1　TEL 91-0735　FAX 91-0760

開館時間　　午前9：00～午後5：00 （中学生以上は、午後9：00まで利用できます）
休 館 日　　月曜日・祝日・12月29日～1月3日
＊宝塚市災害警報発令時終日休館。ただし、隣接する市町に警報が発令され、西谷地域においても危険な状況と判断された場合は、臨時休館となります。
対　　象　　宝塚市在住の0才～18才までの子どもと保護者
ホームページ　http://www.nisitani.com/jidoukan/index.html

肌寒い季節になりましたね。冬に向けて体を動かして、
体力作りをしましょうね。



１０月のよてい

げつ	か	すい	もく	きん	ど	にち
＜予約の必要なプログラム＞ 10月　・保護者のためのお楽しみクッキング ・ベビーマッサージ ・新米ママのふれあいタイム 11月　・ピザを焼こう ・アロマソープ作り			1 ベビーリトミック （10ヵ月以上の乳幼児と保護者） 10:30～11:00	2 親子のおはなしひろば （どなたでも） 10:00～12:00	3	4
5 お	6	7 動く子どもの館号いろいろ遊び （未就学児と保護者） 11:00～12:00	8	9 新米ママのふれあいタイム (3ヵ月～10ヵ月の乳児と保護者） 10：00～12：00	10	11
12 や	13	14	15 ママとベビーのにこにこタイム (3ヵ月～12ヵ月の乳児と保護者） 10:30～11:15	16 新米ママのふれあいタイム (3ヵ月～10ヵ月の乳児と保護者） 10：00～12：00	17 **なわとびパフォーマンス** **（どなたでも）** **1:30～3：00**	18
19 す	20	21 保護者のためのお楽しみクッキング （保護者） 10:00～12:00	22	23 歯科相談 子ども健康相談 （どなたでも） 10：00～12：00	24 **オータムコンサート** **（どなたでも）** **1:30～2:30**	25
26 み	27 親子体操 （4才以下と保護者） 10:30～11:30	28 ベビーマッサージ （1ヵ月健診終了後の乳幼児と保護者） 10:30～11:30	29	30	31	

ベビーリトミック

１日（木）１０：３０～１１：００
（１０ヵ月以上の乳幼児と保護者）

リトミック講師の木幡　恵先生に来て
いただき、音楽やリズムに合わせて、
体を動かして、楽しい時間を過ごしましょう。

ママとベビーのにこにこタイム

１５日（木）１０：３０～１１：１５
（３ヵ月～１２ヵ月の乳児と保護者）

ベビー知育インストラクターの木幡　恵先生
に来ていただき、赤ちゃんとふれあいながら
五感を刺激し、おもちゃの遊び方を教えても
らって親子で楽しみましょう。

持ち物･･･バスタオル･ハンドタオル･お茶

親子体操

２７日（火）１０：３０～１１：３０
（４才以下と保護者）

健康センターのくま先生こと中島先生と
一緒にフラフープやボール等を使って
楽しく体を動かしましょう。

ベビーマッサージ

２８日（水）１０：３０～１１：３０
（１ヵ月健診終了後の乳幼児と保護者）

幼稚園、保育所、養護施設の現場を
経験され、親子の愛着形成の大切さを
つけるツールとしてベビーマッサージを
紹介しておられる田邉　実香先生に
来ていただきます。ぜひご参加下さい。

持ち物･･･バスタオル･防水シート又はゴミ袋
オイル(ある方は)

＊要予約･･･締切10/24(土)　午後5時まで

新米ママのふれあいタイム
（3ヵ月～10ヵ月の乳児と保護者）

9日(金)･16日(金)　10:00～12:00
※2回連続講座です。

保健師さん(9日)栄養士さん(16日)　による
子育て相談と赤ちゃん体操やふれあいタイムが
あります。

対象･･･　第1子で3ヵ月～10ヵ月の親子
西谷地域の方のみ第2子以降の参加可

要予約･･･　先着10組になり次第、締め切ります。

持ち物･･･バスタオル･水分補給のためのお茶

「何でも話せる　にしたに☆ひろば」事業

☆親子のおはなしひろば

2日(金)10:00～12:00
(どなたでも)
西谷地区　主任児童委員

☆歯科相談･子ども健康相談

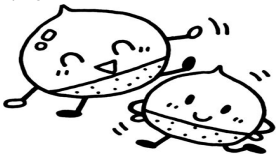
23日(金)10:00～12:00
(どなたでも)
国保診療所　歯科衛生士･保健師
コミセン希望　相談支援員(社会福祉士)

主催　西谷地区まちづくり協議会福祉部会
協力　西谷児童館

動くこどもの館号がやってくる

7日（水）11：00～12：00
（未就学児と保護者）

兵庫県立こどもの館から“動くこどもの館号”がやってきます！親子遊び、手遊びなど、いろんな遊びを楽しみましょう。
ぜひ参加してくださいね。



なわとびパフォーマンス

17日（土）1：30～3：00
（どなたでも）

関西大学ダブルダッチサークルのmix Packageの皆さんが来て下さいます。2本の縄を使って、音楽に合わてダンスをしながら跳んだり、カッコイイパフォーマンスをしていただきます。楽しい体験講座もあります。
皆さんお誘い合わせの上お越し下さい。

持ち物・・・体育館シューズ、お茶、汗拭きタオル
☆運動しやすい服装でお越し下さい。

オータムコンサート

24日（土）1:30～ 2:30 （1:00開場）
（どなたでも） 大ホール

サックス・ピアノ・パーカッションの女性ユニット「CRESCENTS」と2010年まで**宝塚歌劇団花組**、実力派娘役として活躍され、エトワール等、数々の名唱で舞台に華を添えた**絵莉 千晶（えり ちあき）**さんを迎えてのコンサートです。
バラエティー豊かな曲目の数々です。

ご家族皆さんでぜひお越し下さい。

曲目
・part of your world
（リトル・マーメイドより）
・愛あればこそ
（ベルサイユのバラより）
・すみれの花咲く頃
・赤とんぼ
・となりのトトロメドレー
・Time to say good-bye
ほか
※都合により、内容が一部変更になる場合があります。ご了承下さい。

保護者のためのお楽しみクッキング

21日（水）10：00～12：00

参加費・・・350円
お子様1人につき材料費50円
（離乳食のお子様はいりません）
予約時に申込みをして下さい。
要予約・・・先着10名まで
10/1（木）から受付開始
締切10/17（土）
託児予約・・・先着7名まで
1人100円
持ち物・・・エプロン、三角巾、ふきん、お茶、お米1合

食育指導士の先生のお話を聞きながらクッキングしましょう。小中学生の保護者の方もぜひご参加下さい。

今月のメニュー
「 さつまいもの揚げないコロッケ 」

託児を申し込まれる方は、当日、お茶、オムツ、ハンドタオル、ビニール袋を1つの袋に入れて持って来て下さい。
また、開始15分前には遊戯室にお越し下さい。

ピザを焼こう！

11月7日(土)　10:30～12:30
(小学生以上)

場　所･･･調理室･芝生広場
参加費･･･1人200円
要予約･･･締切11/4(水)　先着20名
持ち物･･･お茶･ハンドタオル･ふきん
エプロン･三角巾

ドラム缶の窯を使ってピザを焼きます

まちの子育て広場
～アロマソープ作り～

11月10日(火)　10:30～11:30(保護者)

まちの子育て広場よりアロマクラフトの古家(ふるいえ)　まり子先生に来ていただきます。ハーブをまぜたり、クッキーの型で抜いたりして、オリジナルのせっけん(2こ)を作りましょう。アロマのお話もして下さいます。ぜひご参加下さい。

・要予約･･･先着10名まで　締切 11/4(水)
・参加費･･･1人300円
・託児予約(未就学児)･･･先着7名まで
　1人100円

託児を申し込まれる方は、当日、お茶、ハンドタオル、オムツ、ビニール袋を1つの袋に入れて持って来て下さい。
また、開始15分前には遊戯室にお越し下さい。

【参加費が必要なプログラムについてのお知らせ】
前日午後5:00以降のキャンセルのつきましては、参加費をいただきます。
後日、受付までお持ち下さい。

11月の予

5日(木)	10:30～11:00	ベビーリトミック
6日(金)	10:00～12:00	親子のおはなしひろば
7日(土)	10:30～12:30	ピザを焼こう！
10日(火)	10:30～11:30	アロマソープ作り
11日(水)	10:30～11:30	ふれあい遊び
12日(木)	10:00～12:00	赤ちゃん中学校訪問
13日(金)	10:00～12:00	保護者のための お楽しみクッキング
18日(水)	10:30～11:30	ベビーマッサージ
19日(木)	10:30～11:15	ママとベビーの にこにこタイム
24日(火)	10:30～11:30	親子ヨガ
27日(金)	10:00～12:00	歯科･健康相談
27日(金)	1:30～ 3:00	祖父母世代向け講座

･お金、おやつ、ゲーム機やカードゲームなどは持ってきません。児童館の約束はみんなで守りましょう。

･館内では飲食禁止です。飲み物のみ、丸テーブルで飲むようにしてください。

･児童館利用について
児童館は館内施設のみとなっております。したがって、館外(駐車場･芝生広場等)に出て、事故･ケガをされましても、個人の責任となりますのでご了承いただきますようお願い致します。

･イベントの記録や資料･広報･ホームページなど、撮影した写真を利用することがあります。不都合のある方はお申し出ください。