にしたにじどうかんだより11月号

宝塚市立西谷児童館（第121号）　管理. 運営：NPO宝塚西谷　発行：平成27年11月1日
〒669-1211 宝塚市大原野字炭屋1-1　TEL 91-0735　FAX　91-0760

開館時間　午前9：00～午後5：00（中学生以上は、午後9：00まで利用できます）
休 館 日　月曜日・祝日・12月29日～1月3日
＊宝塚市災害警報発令時終日休館。ただし、隣接する市町に警報が発令され、西谷地域においても危険な状況と判断された場合は、臨時休館となります。
対　　象　宝塚市在住の0才～18才までの子どもと保護者
ホームページ　http://www.nisitani.com/jidoukan/index.html

朝晩、ぐっと冷え込む日が多くなりました。
気温に合わせて服装を調節し、
体調を崩さないように気を付けましょうね。

１１月のよてい

げつ	か	すい	もく	きん	ど	にち
〈予約が必要なプログラム〉 ○11月 ・アロマソープ作り　・ベビーマッサージ ・保護者のためのお楽しみクッキング ・ピザを焼こう！ ・赤ちゃんの中学校訪問 ○12月 ・クリスマスお菓子作り ・なかよし広場（クリスマス飾り作り） ・学齢期子育てパワーアップ講座						1
2 お	3 おやすみ	4	5 ベビーリトミック （10ヵ月以上の乳幼児と保護者） 10：30～11：00	6 親子のおはなしひろば （どなたでも） 10：00～12：00	7 児童館だより10月号でお知らせしていた日程を変更しています	8
9 や	10 アロマソープ作り （保護者） 10：30～11：30	11 ふれあい遊び （4才以下と保護者） 10：30～11：30	12	13 保護者のためのお楽しみクッキング （保護者） 10：00～12：00	14 ピザを焼こう！ （小学生以上） 10：30～12：30	15
16 す	17 赤ちゃんの中学校訪問 （未就園児と保護者） 10：30～12：00	18 ベビーマッサージ （1ヵ月健診終了後の乳幼児と保護者） 10：30～11：30	19 ママとベビーのにこにこタイム （3ヵ月～12ヵ月の乳児と保護者） 10：30～11：15	20 	21	22
23 み 30	24 親子ヨガ （4才以下と保護者） 10：30～11：30	25 	26	27　歯科相談 子ども健康相談 （どなたでも） 10：00～12：00 祖父母世代講座 （どなたでも） 1：30～3：00	28	29

ベビーリトミック

5日（木）１０：３０～１１：００
（10ヵ月以上の乳幼児と保護者）

リトミック講師の木幡　恵先生に来ていただき、音楽やリズムに合わせて、体を動かして、楽しい時間を過ごしましょう。

ふれあい遊び

１１日（水）１０：３０～１１：３０
（４才以下と保護者）

子育てサークルなどでアドバイザーをしておられた新井　法江先生に来ていただき、アンパンマン体操・手遊び・絵本の読み聞かせなどをしていただきます。

ベビーマッサージ

１８日（水）１０：３０～１１：３０
（1ヵ月健診終了後の乳幼児と保護者）

幼稚園、保育所等の現場を経験され、親子の愛着形成の大切さをつけるツールとしてベビーマッサージを紹介しておられる田邉　実香先生に来ていただきます。

持ち物・・・バスタオル・オイル（ある方は）
防水シート又はゴミ袋
要予約・・・締切11/13（金）午後5時まで

ママとベビーのにこにこタイム

１９日（木）１０：３０～１１：１５
（3ヵ月～12ヵ月の乳幼児と保護者）

ベビー知育インストラクターの木幡恵先生に五感を刺激しながら、赤ちゃんとのふれあいや、おもちゃの遊び方を教わったりして、親子で楽しく過ごしましょう。

持ち物・・・バスタオル・ハンドタオル・お茶

親子ヨガ

２４日（火）１０：３０～１１：３０
（４才以下と保護者）

ヨガを通してからだの不調を軽減したり、ケアを行いながら、からだ作りを教えて下さる乾　美由紀先生に来ていただきます。お子様と一緒に親子ヨガを楽しみましょう。

持ち物・・・バスタオルもしくはヨガマット
汗拭きタオル・お茶

親子ヨガは裸足で行います。
ストレッチの効いた動きやすいズボンでお越し下さい。（ショートパンツ可）

♡赤ちゃんの中学校訪問♡

17日（火）10：30～12：00
（未就園児と保護者）

西谷中学校と生命の教育の一環で行うプログラムです。
生徒さんたちと一緒にふれあったり遊んだりして交流しましょう。
“中学校からのお土産もあるそうです”

要予約・・・締切11/13（金）　午後5時まで
＊西谷中学校（生徒玄関前）
10：20集合
＊集合場所のわからない方は
児童館　10：00集合
（各自の車で行っていただきます。）

ピザを焼こう！

14日（土）10：30～12：30
（小学生以上）

都合により、児童館だより10月号でお知らせしていた日程を変更しています。

場　所・・・調理室・芝生広場
参加費・・・1人200円
要予約・・・締切11/11（水）　先着20名
持ち物・・・お茶・ハンドタオル・ふきん
　　エプロン・三角巾

ドラム缶の窯を使ってピザを焼きます。

「何でも話せる にしたに☆ひろば」事業

☆親子のおはなしひろば

6日(金)10:00～12:00
（どなたでも）

西谷地区　主任児童委員

☆歯科相談・子ども健康相談

27日(金)10:00～12:00
（どなたでも）

国保診療所　歯科衛生士・保健師
＊個別で相談を希望される方は児童館までお問い合わせ下さい。

主催　西谷地区まちづくり協議会福祉部会
協力　西谷児童館

まちの子育て広場

アロマソープ作り　10日（火）10：30～11：30
（保護者）

まちの子育て広場より、アロマクラフトの古家（ふるいえ）　まり子先生に来ていただき、「アロマソープ作り」をします。ハーブをまぜたり、クッキーの型で抜いたりして、オリジナルの石けん（2個）を作りましょう。アロマのお話もして下さいますよ。

＊参加費・・・1人300円
＊要予約・・・先着10名まで　締切11/4（水）
＊託児予約・・・先着7名まで　1人100円

託児を申し込まれる方は、当日、お茶、ハンドタオル、オムツ、ビニール袋を1つの袋に入れて持って来て下さい。
また、開始15分前には遊戯室にお越し下さい。

保護者のための お楽しみクッキング
「キノコたっぷり あんかけチャーハン」
13日（金）10：00～12：00

参加費・・・350円
　お子様1人につき材料費50円
　（離乳食のお子様は要りません。）
　予約時に申し込んで下さい。
要予約・・・先着10名まで
　11/1（日）から予約開始（電話予約可）
　締切11/10（火）　午後5時まで
持ち物 ・・・お米1合・エプロン・三角巾・ふきん・お茶
託児予約・・・1人100円　先着7名まで

託児を申し込まれる方は、当日、お茶・ハンドタオル・オムツ・ビニール袋を1つの袋に入れて持って来て下さい。
また、開始15分前には、遊戯室にお越し下さい。

子育て応援講座第4弾

祖父母世代向け講座
27日（金）1：30～3：00
（どなたでも）

NPO法人孫育て・ニッポン　理事長ぼうだ　あきこさんに来ていただきます。

「今どきの子ども＆子育て事情と たまご（他孫）育て」

今と昔との違いや現在の子育て事情に理解を深め、これからのたまご（他孫）育てについて皆さんで考えましょう。

主催：西谷児童館
共催：西谷まちづくり協議会　福祉部会

～参加費が必要なプログラムについて～
＊前日午後5時以降のキャンセルにつきましては、準
参加費をいただきます。後日、受付までお持ち下さい

クリスマスお菓子作り（小学生以上）

12月6日（日）
2:00～3:30

参加費…200円
要予約…先着20名
締　切…12/3（木）午後5時まで
持ち物…エプロン、三角巾
手拭きタオル、ふきん
お茶

なかよし広場「クリスマス飾り作り」（4才以下と保護者）

12月9日（水）
10:30～11:30

要予約…先着 親子15組

材料は児童館で用意します。
お子様と一緒にクリスマスの飾りを作りましょう！

学齢期子育てパワーアップ講座ミニ（4才～小学生のお子様の保護者）

12月10日（木）
10:00～12:00

参加費…無料
要予約…先着10名
締　切…12/6（日）午後5時まで
託　児…無料

＊子どもの気になる行動等に親同士のグループで子どもへのよりよい関わり方を一緒に考えてみませんか？たくさんの方の参加をお待ちしています。

12月の行事予定

3日（木）	10:30～11:00	ベビーリトミック
4日（金）	10:00～12:00	親子のおはなしひろば
6日（日）	2:00～3:30	クリスマスお菓子作り
9日（水）	10:30～11:30	なかよし広場
10日（木）	10:00～12:00	学齢期パワーアップ講座ミニ
15日（火）	10:00～12:00	保護者のための お楽しみクッキング
16日（水）～18日（金）	3:30～5:00	クリスマス指あみ体験
22日（火）	5:30～8:00	中高生クリスマス会
25日（金）	10:00～12:00	歯科相談・子ども健康相談
26日（土）	1:30～3:30	お正月飾り作り
27日（日）	3:00～5:00	大そうじ

変更になる場合がありますので、ご了承下さい。

～第10回ミニたからづかのお知らせ～

子どもたちが様々な職業を学び、働くことを学び、子どもたちだけのまち「ミニたからづか」を開催します。

日　時：平成27年12月19日（土）10：30～16：00　　20日（日）10：30～15：00
場　所：フレミラ宝塚（大型児童センター）
対　象：小学2年生～18歳未満（宝塚市在住）
参加費：無料
定　員：各日350名
参加方法：事前申し込み（＊詳しくは、11月下旬に小学校で配布します申込用紙をご覧ください。お手元にない場合は、お近くの児童館まで取りに来てください。 2日のうちのどちらか1日、参加したい方を選んでお申込みください。）

＊詳しい内容につきましては12月号でお知らせします。

《おねがい》

・日暮れがだんだん早くなってきました。児童館からの帰りは気を付けて帰りましょう。

・児童館は館内施設のみとなっております。したがって、館外（駐車場、芝生広場等）に出て、事故・怪我をされましても、個人の責任となりますのでご了承いただきますようお願い致します。

・イベントの記録や資料・広報・ホームページ等、撮影した写真を利用することがあります。不都合のある方はお申し出下さい。