にしたにじどうかんだより10月号

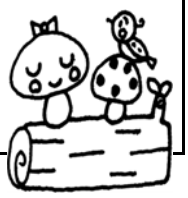
宝塚市立西谷児童館（第132号）　管理．運営：NPO宝塚西谷　発行：平成28年10月１日
〒669-1211 宝塚市大原野字炭屋1-1　TEL 91-0735　FAX 91-0760

開館時間　午前9：00～午後5：00（中学生以上は、午後9：00まで利用できます）
休 館 日　月曜日・祝日・12月29日～1月3日
＊宝塚市災害警報発令時終日休館。ただし、隣接する市町に警報が発令され、西谷地域においても危険な状況と判断された場合は、臨時休館となります。
対　　象　宝塚市在住の0才～18才までの子どもと保護者
ホームページ　http://www.nisitani.com/jidoukan/index.html

実りの秋。食べ物のおいしい季節になりましたね。
朝夕は涼しくなってきましたが、日中は暑い日もあるので、お茶を持ってきましょう。

１０月のよてい

げつ	か	すい	もく	きん	ど	にち
＜予約の必要なプログラム＞ ・保護者のためのお楽しみクッキング ・なかよし広場 ・ダリアのお花でフラワーアレンジメント					1	2
3 お	4	5	6 小学生 泥だんご作り （小学生） 3:30～4:30	7　親子のおはなし ひろば（どなたでも） 10:00～12:00 絵本の読み聞かせ （4才以下と保護者） 10:30～	8	9
10 や	11 保護者のための お楽しみクッキング （保護者） 10:00～12:00	12	13 リズム知育 （3ヵ月～1才6ヵ月の 乳幼児と保護者） 10:30～11:15	14	15	16 **なわとび パフォーマンス （どなたでも） 1:30～3:00**
17 す	18	19 なかよし広場 （4才以下） 10:30～11:30 ハロウィン・ゲーム遊び （小学生） 3:30～4:30	20 ベビーリトミック （3ヵ月以上の 乳幼児と保護者） 10:30～11:00	21	22 **動く・ 子どもの館号** （4才以下と 保護者） 11:00～12:00	23
24 31 み	25 親子ヨガ （4才以下と 保護者） 10:30～11:30	26	27 ダリアのお花で フラワーアレンジメント （小学生） 3:30～4:30	28 歯科相談 子ども健康相談 （どなたでも） 10：00～12：00	29	30



絵本の読み聞かせ

7日（金）10：30～
（4才以下と保護者）

遊戯室で絵本の読み聞かせをします。
今月は
「あそびましょ」
「だるまさんと」の絵本を読みます。

リズム知育

講師・・・木幡　恵

13日（木）10：30～11：15
（3ヵ月～1才6ヵ月の乳幼児と保護者）

脳を育てる知育遊びを、音楽に合わせて
お子さんと一緒に楽しみましょう。

持ち物・・・汗拭きタオル・お茶

なかよし広場

19日（水）10：30～11：30
（4才以下と保護者）

ハロウィンの帽子やマントを作ったり、
ゲームをしますよ。一緒にハロウィンを
楽しみましょう。

要予約・・・先着10名まで

ベビーリトミック

講師・・・木幡　恵

20日（木）10：30～11：00
（3ヵ月以上の乳幼児と保護者）

音楽やリズムに合わせて、体を動かして、
楽しい時間を過ごしましょう。

プログラム開始時間まで来られない場合はプログラムに参加できない事があります。

親子ヨガ

講師・・・乾　美由紀

25日（火）10：30～11：30
（4才以下と保護者）

ヨガを通してからだの不調を軽減したり、ケアを行いながら、からだ作りを教えていただいてお子様と一緒に親子ヨガを楽しみましょう。

持ち物・・・バスタオルもしくはヨガマット
汗拭きタオル、お茶
＊親子ヨガは素足で行います。
ストレッチの効いた動きやすいズボンで
お越しください。（ショートパンツ可）

動く・子どもの館号

22日（土）11：00～12：00
（4才以下と保護者）

県立こどもの館より
スタッフの方が来て
下さいます。
親子のふれあい遊
びをしたり、人形劇
を見たりします。
是非ご参加下さい。

【小学生泥だんご作り】

6日（木） 3:30～4:30
（小学生）

雨天の場合は
中止です

泥だんごを作ります。
どんな大きさの泥だんごができるかな？
作ったことがある人もない人も一緒に作ってみよう!!
汚れてもいい服できてくださいね。

【ハロウィン・ゲーム遊び】

19日（水） 3:30～4:30
（小学生）

みんなでゲームをした後、
宝さがしをするよ。
うまく見つけられたら、おみやげがあるよ。

【ダリアのお花でフラワーアレンジメント】

27日（木） 3:30～4:30 （小学生）

ダリアを使ってフラワーアレンジメントをします。いろいろなダリアを組み合わせて作ってみよう。

要予約・・・先着10名
参加費・・・無料

なわとびパフォーマンス

16日（日）1:30～3:00
（どなたでも）

関西大学ダブルダッチサークルのmix Packageの皆さんが来て下さいます。
2本の縄を使って、音楽に合わてダンスをしながら跳んだり、カッコイイパフォーマンスをしていただきます。楽しい体験講座もあります。
皆さんお誘い合わせの上お越し下さい。

持ち物・・・体育館シューズ、お茶、汗拭きタオル
☆運動しやすい服装でお越し下さい。

保護者のためのお楽しみクッキング

11日（火） 10:00～12:00
（保護者）

参加費・・・350円
お子様1人につき材料費50円
（離乳食のお子様はいりません）
予約時に申込みをして下さい。
要予約・・・先着10名まで
10/1（土）から受付開始
締切10/7（金）
託児予約・・・先着7名まで
1人100円
持ち物・・・エプロン、三角巾、ふきん、お茶、お米1合

食育指導士の先生のお話を聞きながらクッキングしましょう。
小中学生の保護者の方もぜひご参加下さい。

今月のメニュー

託児を申し込まれる方は、当日、お茶、オムツ、ハンドタオル、ビニール袋を1つの袋に入れて持って来て下さい。

前日5時以降のキャンセルにつきましては参加費をいただきます。
後日受付までお持ち下さい。

「何でも話せる
にしたに☆ひろば」事業

☆親子のおはなし広場

7日（金）10：00～12：00
（どなたでも）

西谷地区　主任児童委員
＊気になる事や心配事を
お気軽にご相談下さい。

＊
＊
＊
＊
＊
＊
＊
＊
＊
＊
＊

☆歯科相談・子ども健康相談

28日（金）10：00～12：00

国保診療所　歯科衛生士・保健師
＊個別で相談を希望される方は児童館まで
お問い合わせ下さい。

主催　西谷地区まちづくり協議会福祉部会
協力　西谷児童館

11月の予定

4（金）	10:00～12:00	おはなしひろば
	10:30～	絵本の読み聞かせ
8（火）	10:00～12:00	保護者のためのお楽しみクッキング
9（水）	10:30～11:30	ふれあい遊び
17（木）	10:30～11:00	ベビーリトミック
18（金）	10:30～11:30	アロママッサージ
19（土）	10:30～12:30	ピザを焼こう！
25（金）	10:00～12:00	歯科相談・子ども健康相談
29（火）	10:30～11:15	親子体操

＊変更になる場合があります。
詳しくは児童館だより11月号でご確認ください。

おねがい

・お金、おやつ、ゲーム機やカードゲームなどは持ってきません。
児童館の約束はみんなで守りましょう。

・館内では飲食禁止です。飲み物のみ、丸テーブルで飲むようにしてください。

・児童館は館内施設のみとなっています。したがって、館外（駐車場・芝生広場等）に出て、事故・怪我をされましても、個人の責任となりますのでご了承いただきますようお願い致します。

・イベントの記録や資料・広報・ホームページなど、撮影した写真を利用することがあります。不都合のある方はお申し出ください。