# にしたにどうかんだより11月号 宝塚市立西谷児童館(第133号) 管理. 運営:NPO宝塚西谷 発行:平成28年11月1日 〒669-1211 宝塚市大原野字炭屋1-1 TEL 91-0735 FAX 91-0760 開館時間 午前9:00~午後5:00 (中学生以上は、午後9:00まで利用できます) 月曜日・祝日・12月29日~1月3日 \*宝塚市災害警報発令時終日休館。ただし、隣接する市町に警報が発令され、西谷地域に おいても危険な状況と判断された場合は、臨時休館となります。 対 象 宝塚市在住の0才~18才までの子どもと保護者 ホームページ http://www.nisitani.com/jidoukan/index.html

葉っぱがきれいに色づいてきました。

10:30~11:15

朝晩、随分寒くなってきたので風邪などひかないように気を付けましょうね。



## 11月のよてい

げつ	か	すい	もく	きん	ど	にち
	1	2	3 お や す み	4 親子の おはなしひろば (どなたでも) 10:00~12:00 絵本の読み聞かせ (4才以下と保護者) 10:30~	5	6
7 お	8 保護者のための お楽しみクッキング (保護者) 10:00~12:00		10	11	12	13
14	15 赤ちゃんの 中学校訪問 (未就園児と 保護者) 10:20~12:00	16	17 ベビーリトミック (3ヵ月以上の 乳幼児と保護者) 10:30~11:00	\\\	19 ピザを焼こう! 10:30~12:30 (小学生以上)	20
<sup>21</sup> す	22	23 お や す み	24	25 歯科相談 子ども健康相談 (どなたでも) 10:00~12:00	26	27
28 H	29 親子体操 (4才以下と 保護者)	30		要なプログラム> お楽しみクッキング 校訪問	・12/3(土)クリ ・12/9(金)な	リスマスのお菓子作 かよし広場

アロママッサージ ピザを焼こう!

## 絵本の読み聞かせ

4日(金)10:30~ (4才以下と保護者)

遊戯室で楽しい絵本の読み聞かせ をします。

今月は「どうぞのいす」です。

## ふれあい遊び

9日(水)10:30~11:30 (4才以下と保護者)

講師・・・新井 法江

アンパンマン体操、手遊び、 絵本の読み聞かせなどで 一緒に親子で遊びましょう。



## ベビーリトミック

17日(木)10:30~11:00 (3ヵ月以上の乳幼児と保護者)

講師・・・木幡 恵

音楽やリズムに合わせて体を動かして、楽しい時間を過ごしましょう。

## 親子体操

29日(火)10:30~11:15 (4才以下と保護者)

講師・・・中島 敦資(健康センター)

中島先生と一緒に親子で元気に楽しく遊びましょう。

プログラム開始時間までに来られない場合はプログラムに参加できない事があります。

## 保護者のためのお楽しみクッキング

「米粉で作るケークサレ」

\*ケークサレは野菜やチーズ、ベーコン等を加えて作る塩味のパウンドケーキ\*

8日(火)10:00~12:00

講師 ・・・秋田 智春(食育指導士)

参加費…350円

お子様1人につき材料費50円

(離乳食のお子様はいりません。)

予約時に申し込んで下さい。

要予約・・・先着10名

11/1(火)から予約開始(電話予約可)

締切11/5(土)午後5時まで

託児予約・・・先着7名 1人 100円

持ち物・・・エプロン・三角巾・ふきん・お茶

参加費が必要なプログラムについて

\*前日午後5時以降のキャンセルにつきましては、 準備の都合上、参加費をいただきます。

後日受付までお持ち下さい。

託児を申し込まれる方は、当日、お茶・ハンド タオル・オムツ・ビニール袋を1つの袋に入れて 持って来て下さい。

又、開始15分前には、遊戯室にお越し下さい。



# アロママッサージ

18日(金)10:30~11:30 (保護者)

まちの子育て広場より片山優子先生に来ていただいて、「アロママッサージ」をします。簡単なハンドマッサージを教えていただきます。忙しくされている毎日からほっとした癒しの時間を過ごしませんか。

要予約・・・先着15名 締切11/16(水)午後5時まで

持ち物・・・ハンドタオル

託児予約・・・先着10名 1人100円

託児を申し込まれる方は、当日、お茶・ハンドタオルオムツ・ビニール袋を1つの袋に入れて持って来て下さい。また、開始15分前には、遊戯室にお越し下さい。

## 赤ちゃんの 中学校訪問

15日(火)10:20~12:00 (未就園児と保護者)

西谷中学校と生命の教育の一環で行うプログラムです。中学3年生の生徒さんと一緒に触れ合ったり遊んだりして交流しましょう。

要予約・・・11/10(木)午後5時まで

\*西谷中学校(生徒玄関前)

10:20分集合

\*集合場所のわからない方は

児童館10:00集合

(各自の車で行っていただきます。)

# ピザを焼こう

19日(土)10:30~12:30 (小学生以上)

場所・・・調理室・芝生広場

参加費 - - - 1人200円

要予約…先着20名・締切11/16(水)午後5時

まで

持ち物・・・お茶・ハンドタオル・ふきん エプロン・三角巾

☆ ドラム缶の窯を使ってピザを焼きます。

### 12月のプログラム

## 学齢期 子育てパワーアップ講座ミニ

12月7日(水)10:00~12:00 (4才~小学生のお子さんをもつ保護者)

子どもの気になる行動に親同士のグループで子ども へのよりよい関わり方を考えてみませんか? 一度参加された方も、ぜひ参加してみて下さい。

※この講座は、武庫川女子大学教授の、倉石哲也先生が研究され、家庭支援研究会が開発し宝塚市が指導を受け 実施しています。

参加費⋯無料

12月の プログラム

要予約・・・抽選10名 締切12/4(日) 託児・・・無料(予約時に申し込んで下さい。)

★託児を申し込まれる方は当日、お茶、ハンドタオル オムツ、ビニール袋を1つの袋に入れて持って来て 下さい。

また、開始15分前には遊戯室にお越し下さい。

# 🗟 クリスマスのお菓子作り

12月3日(土) 2:00~3:30 (小学生以上)

カップケーキをかわいくアレンジしてクリスマスのお菓 子を作りましょう。

参加費 \* \* \* 200円

要予約···先着20名 ※締切11/30(水)

持ち物・・・エプロン、三角巾、手拭きタオル

ふきん、お茶

△なかよし広場△

「クリスマスの飾り作り」 12月9日(金)10:30~11:30 (4才以下と保護者)

親子で楽しくクリスマスの飾りを作りましょう。

参加費・・・無料 要予約・・・先着10名 ※材料はこちらで用意します。

## 第11回ミニたからづか市民募集のお知らせ

~つくる・つなげる・つかむ夢~

「ミニたからづか」は中高生と小学生がつくる、子どものまちだよ!! 働くことを学び、まちの仕組みを知る「ミニたからづか」が今年もやってくる! 中高生のお兄さんお姉さんと一緒に素敵なまちにしよう♪ぜひ市民として参加しませんか!?

日時: 平成28年12月17日(土)10:30~16:00、 18日(日)10:30~15:00

場所: フレミラ宝塚(大型児童センター)

対象: 小学2年生~18歳未満(宝塚市在住)

参加費: 無料

定員: 400名(先着)

参加方法:事前申し込み(※保護者の方へ※詳しくは、11月下旬に小学校で配布します申込用紙をご覧

ください。 お手元にない場合は、 お近くの児童館まで取りに来てください。 2日 のうちどちらか 1日、 参加したい日にちを選んで申し込んでください。 )

## 何でも話せる 「にしたに☆ひろば **事業**

#### ☆親子のおはなしひろば

4日(金)10:00~12:00 (どなたでも)

西谷地区 主任児童委員

\*気になる事や心配事をお気軽にご相談ください。

## ☆歯科相談・子ども健康相談

25日(金)10:00~12:00 (どなたでも)

国保診療所 歯科衛生士・保健師

\*個別の相談を希望される方は児童館まで お問い合わせください。

主催 西谷地区まちづくり協議会福祉部会

協力 西谷児童館

## 12月の行事予定

2日(金)10:00~12:00 おはなしひろば 10:30~ 絵本の読み聞かせ

10.1

3日(土) 2:00~ 3:30 クリスマスの

お菓子作り

7日(水)10:00~12:00 学齢期子育て パワーアップ講座ミニ

8日(木)10:00~12:00 保護者のための お楽しみクッキング

9日(金)10:30~11:30 なかよし広場

13日(火)10:30~11:30 親子ヨガ

14(水)~16(金)3:30~5:00 手作り体験

15日(木)10:30~11:00 ベビーリトミック

22日(木) 5:30~ 8:00 中高生のクリスマス

パーティー

27日(火) 1:30~ 2:30 お正月の飾り作り

28日(水) 3:00~ 5:00 大そうじ



- ・最近児童館でゲームやカードを持って来ているお子さんをよく見かける ようになりました。児童館では持って来ないように指導していますので、 ご家庭でもご協力 よろしくお願いします。
- 日暮れがだんだん早くなってきました。児童館からの帰りは気を付けて帰りましょう。
- 児童館は館内施設のみとなっています。したがって、館外(駐車場、芝生広場等)に出て事故、 怪我をされましても、個人の責任となりますのでご了承いただきますようお願い致します。
- イベントの記録や資料・広報・ホームページ等、撮影した写真を利用することがあります。不都合のある方はお申し出下さい。