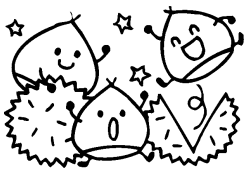
にしたにじどうかんだより10月号

宝塚市立西谷児童館（第144号）　管理. 運営：NPO宝塚西谷　発行：平成29年10月1日
〒669-1211 宝塚市大原野字炭屋1-1　TEL 91-0735　FAX 91-0760

開館時間　午前9：00～午後5：00（中学生以上は、午後9：00まで利用できます）
休 館 日　月曜日・祝日・12月29日～1月3日
＊宝塚市災害警報発令時終日休館。ただし、隣接する市町に警報が発令され、西谷地域においても危険な状況と判断された場合は、臨時休館となります。
対　　象　宝塚市在住の0才～18才までの子どもと保護者
ホームページ　http://www.nisitani.com/jidoukan/index.html

食べ物のおいしい季節になりました。
朝夕はずいぶん涼しくなってきましたが、日中はまだまだ暑い日もあるのでお茶を持ってきましょうね。



１０月のよてい

げつ	か	すい	もく	きん	ど	にち
＜予約の必要なプログラム＞ ・看護師ミニ講座 ・ダリアのお花でフラワーアレンジメント ・保護者のためのお楽しみクッキング ・なかよし広場 ・親子ヨガ ※11月お茶席体験						1
2 お	3 	4	5 小学生 泥だんご作り （小学生） 3:30～4:30	6　親子のおはなし ひろば（どなたでも） 10:00～12:00 絵本の読み聞かせ （4才以下と保護者） 10:30～	7	8
9 や	10	11 子育て応援講座第3弾 看護師ミニ講座 （どなたでも） 10:30～11:30	12 ダリアのお花で フラワーアレンジメント （小学生） 3:30～4:30	13	14	15
16 す	17 保護者のための お楽しみクッキング （保護者） 10:00～12:00	18 ハロウィン ゲーム遊び （小学生） 3:30～4:30	19 キッズリトミック （2才～4才と 保護者） 10：30～11：15	20 なかよし広場 （4才以下と 保護者） 10:30～11:30	21 **なわとび** **パフォーマンス** **（どなたでも）** **1:30～3：00**	22
23 み	24　親子ヨガ （4才以下と保護者） 11：00～12：00	25	26ベビーリトミック （0才～1才と 保護者） 10:30～11:00	27 歯科相談 子ども健康相談 （どなたでも） 10：00～12：00	28	29
30	31		乳幼児相談 10：30～11：30			

※　プログラム開始時間までに来られない場合はプログラムに参加できないことがあります。

絵本の読み聞かせ

６日（金）１０：３０～
（４才以下と保護者）

遊戯室で絵本の読み聞かせをします。
今月は
「こぐまちゃんのどろあそび」
「くるりんこん」の絵本を読みます。

キッズリトミック

講師・・・木幡　恵

１９日（木）１０：３０～１１：１５
（２才～４才と保護者）

音楽やリズムに合わせて体を動かして楽しい時間を過ごしましょう。

なかよし広場

２０日（金）１０：３０～１１：３０
（４才以下と保護者）

ハロウィンの製作やゲーム等をして、みんなで楽しみましょう。

要予約・・・先着10名まで

ベビーリトミック

講師・・・木幡　恵

２６日（木）１０：３０～１１：００
（０才～１才と保護者）

音楽やリズムに合わせて体を動かして楽しい時間を過ごしましょう。

プログラム開始時間まで来られない場合はプログラムに参加できない事があります。

親子ヨガ

講師・・・乾　美由紀

24日（火）11:00～12:00
（4才以下と保護者）

ヨガを通してからだの不調を軽減したり、ケアを行いながら、からだ作りを教えていただいてお子様と一緒に親子ヨガを楽しみましょう。

要予約・・・先着15名（電話予約可）

持ち物・・・バスタオルもしくはヨガマット
汗拭きタオル・お茶
＊親子ヨガは素足で行います。
ストレッチの効いた動きやすいズボンでお越しください。（ショートパンツ可）

子育て応援講座・第3弾

看護師ミニ講座

「感染性胃腸炎と感染予防」

11日（水）　10:30～11:30

（どなたでも）

阪神北広域子ども急病センターより看護師の方にきていただいてお話していただきます。

要予約　・・・締切　8日（日）午後5時まで

託児予約・・・先着10名まで（無料）
締切　8日（日）午後5時まで

【小学生泥だんご作り】

雨天の場合は
中止です

5日（木） 3:30～4:30
（小学生）

泥だんごを作ります。
どんな大きさの泥だんごができるかな？
汚れてもいい服できてくださいね。

【ダリアのお花で
フラワーアレンジメント】

12日（木） 3:30～4:30（小学生）

ダリアを使ってフラワーアレンジメントをします。
いろいろなダリアを組み合わせて作ってみましょう。

要予約・・・先着15名　　参加費・・無料

保護者のためのお楽しみクッキング

17日（火） 10:00～12:00
（保護者）

参加費・・・350円
お子様1人につき材料費50円
（離乳食のお子様はいりません）
予約時に申込みをして下さい。
要予約・・・先着10名まで
締切10/14（土）
託児予約・・・先着7名まで
1人100円
持ち物・・・エプロン、三角巾、ふきん、お茶、お米1

講師・・・秋田　智春
食育指導士の先生のお話を聞きながらクッキングしましょう。
小中学生の保護者の方もぜひご参加下さい。

今月のメニュー
「さつまいもの豚肉巻焼き　」

託児を申し込まれる方は、当日、お茶、オムツ、ハンドタオル、ビニール袋を1つの袋に入れて持って来て下さい。

前日5時以降のキャンセルにつきましては参加費をいただきます。
後日受付までお持ち下さい。

なわとびパフォーマンス

21日(土)1:30～3:00
（どなたでも）

関西大学ダブルダッチサークルのmix　Packageの皆さんが来て下さいます。
2本の縄を使って、音楽に合わてダンスをしながら跳んだり、カッコイイパフォーマンスをしていただきます。
大学生のお兄さん、お姉さんと一緒にダブルダッチに挑戦しよう！
皆さんお誘い合わせの上お越し下さいね。

※　持ち物・・・体育館シューズ、お茶、汗拭きタオル　　★運動しやすい服装でお越し下さい★

【ハロウィン・ゲーム遊び】

18日（水） 3:30～4:30
（小学生）

みんなでゲーム等をして楽しく遊びましょう！

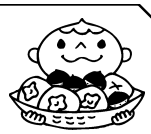
健康センターの乳幼児相談

26日（木）10:30～12:00
（受付11:30まで）

今年度より会場が西谷ふれあい夢プラザにかわりました。
児童館に来館された方もお気軽にご利用下さい。

お問合わせ・・・86－0056（宝塚市立健康センター）

「何でも話せる
にしたに☆ひろば」事業



☆親子のおはなし広場

6日(金)10:00～12:00
（どなたでも）

西谷地区　主任児童委員

＊気になる事や心配事をお気軽にご相談下さい。

☆歯科相談・子ども健康相談

27日(金)10:00～12:00
（どなたでも）

国保診療所　歯科衛生士・保健師
＊個別で相談を希望される方は児童館まで
お問い合わせ下さい。

主催　西谷地区まちづくり協議会福祉部会
協力　西谷児童館

お茶席体験

11月8日(水)3:30～4:30
（小学生以上）

和室でお抹茶を自分でたてて頂きましょう.
要予約:先着10名
締切　:11月4日(土)午後5時まで
持ち物: お茶席に入るために
履き替えの靴下を持って来て下さい。
※参加者多数の場合は初めての人優先

11月の予定

8(水)	10:30～11:30	ふれあい遊び
8(水)	3:30～ 4:30	お茶席体験
16(木)	10:30～11:15	キッズリトミック
17(金)	10:00～12:00	保護者のための お楽しみクッキング
24(金)	10:00～12:00	歯科相談・子ども健康相談
26(日)	10:30～12:30	ピザを焼こう！
28(火)	10:30～11:15	親子体操
29(水)	10:20～12:00	赤ちゃん中学校訪問

＊変更になる場合があります。
詳しくは児童館だより11月号でご確認ください。

保護者のみなさまへお願い

・児童館では**おやつやお金を持って来ないことを約束事にしています。**
従って保護者の方が一緒でもおやつを召し上がることはご遠慮下さい。
（離乳食のおやつは除きます）

・児童館は、地域子育て支援拠点事業を担う子育て支援施設であり、0才～１８才の児童の健全育成を目的とする児童福祉施設です。また、館内の遊戯室、集会室、図書コーナーだけの限られたスペースのため**団体でのご利用はご遠慮下さい。**
ホールは児童館スペースではありません。尚、団体でホールをご利用になる場合は、西谷会館（０７９７－８３－５８１０）にご予約の上貸し切り（有料）にてご利用下さい。
遊び道具は児童館の物をお貸しします。

・来館中、館外に出られる場合は退館の扱いになり芝生広場では職員の見守りはありません。
草むらや近隣では毒ヘビが確認されております。お子様だけで来館される場合は特に、児童館利用時の安全についてお子様へ注意喚起をお願いします。