

にしたにじどうかんだより6月号

宝塚市立西谷児童館(第152号) 管理・運営:NPO宝塚西谷 発行:平成30年6月1日
〒669-1211 宝塚市大原野字炭屋1-1 TEL 91-0735 FAX 91-0760

開館時間 午前9:00～午後5:00 (中学生以上は、午後9:00まで利用できます)

休館日 月曜日・祝日・12月29日～1月3日

* 宝塚市災害警報発令時終日休館。ただし、隣接する市町に警報が発令され、西谷地域においても危険な状況と判断された場合は、臨時休館となります。

対象 宝塚市在住の0才～18才未満の子どもと保護者


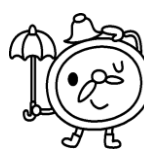
ホームページ <http://www.nisitani.com/jidoukan/index.html>

梅雨の季節がやってきました。

6月はさなぶりコンサートや、お父さんと遊ぼう等、楽しいプログラムがありますので、みんなで遊びに来て下さいね。



6月のよてい

げつ	か	すい	もく	きん	ど	にち
<p><予約が必要なプログラム></p> <p>【6月】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・かしわもち作り ・ママに伝えたい大切な食育 ・お茶席体験 ・学齢期子育てパワーアップ講座ミニ ・親子ヨガ <p>【7月】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・新米ママのふれあいタイム (2回連続講座) ・なかよし広場 (七夕飾りづくり) 				<p>1 親子のおはなしひろば (どなたでも) 10:00～12:00</p> <p>絵本の読み聞かせ (4才以下と保護者) 10:30～</p>	<p>2 </p>	<p>3 かしわもち作り (4才以上) 1:30～2:30</p>
4 お	5	6	7	<p>8 </p>	<p>9 さなぶりコンサート (どなたでも) 1:30～3:30</p>	10
11 や	<p>12 ママに伝えたい大切な食育 (どなたでも) 10:30～11:30</p>	<p>13 お茶席体験 (小学生以上) 3:30～4:30</p>	<p>14 ベビーリトミック (0才～1才と保護者) 10:30～11:00</p> <p>乳幼児相談 10:30～11:30</p>	15	16	17
18 す	<p>19 </p>	<p>20 中高生タイム (中高生) 5:00～7:00</p>	<p>21 キッズリトミック (2才～4才と保護者) 10:30～11:15</p>	<p>22 歯科相談 子ども健康相談 (どなたでも) 10:00～12:00</p>	<p>23 </p>	<p>24 お父さんと遊ぼう (3才位～) 10:30～12:00</p>
25 み	26	<p>27 学齢期子育てパワーアップ講座ミニ (4才～小学生の子どもを持つ保護者) 10:00～12:00</p>	28	<p>29 親子ヨガ (4才以下と保護者) 10:30～11:30</p>	30	

※プログラム開始時間に来られない場合はプログラムに参加できない事があります。

絵本の読み聞かせ

1日(金) 10:30~
(4才以下と保護者)

遊戯室で楽しい絵本の読み聞かせをします。
今回は「はみがきしましょ」
「ぴょーん」です。

ベビーリトミック

講師…木幡 恵

14日(木)10:30~11:00
(0才~1才と保護者)

音楽やリズムに合わせて体を動かして
楽しい時間を過ごしましょう。

キッズリトミック

講師…木幡 恵

21日(木)10:30~11:15
(2才~4才と保護者)

音楽やリズムに合わせて体を動かして
楽しい時間を過ごしましょう。

親子ヨガ

講師…乾 美由紀

29日(金)10:30~11:30
(4才以下と保護者)

ヨガを通してからだの不調を軽減したり、ケアを
行いながら、お子様と一緒に親子ヨガを楽しみ
ましょう。

◎要予約…先着10名(電話予約可)

締切23日(土)午後5時まで

持ち物…バスタオルもしくはヨガマット
汗拭きタオル・お茶

※前半30分は保護者のヨガ、後半30分は親子ヨガ
をします。前半の保護者のヨガをより一層楽しんで
いただく為に別室で託児をします。(託児料は無料)
※親子裸足で行います。

ストレッチの効いた動きやすいズボンでお越し下さい。
(ショートパンツ可)

かしわもち作り

3日(日) 1:30~2:30
(4才以上)

伝統料理のかしわもち作りを体験しましょう。
保護者の方も予約できますので、是非お子様と
一緒にご参加下さい。

◎要予約…先着24名(当日開始時間までに受付)

参加費…80円

持ち物…エプロン、三角巾、ふきん、手ふきタオル、お茶

*小学生未満のお子様は保護者の方の付き添いを
お願いします。

~参加費が必要なプログラムについて~

前日午後5時以降のキャンセルにつきましては、準備の都合上
参加費を頂きます。後日受付までお持ち下さい。

健康センターの乳幼児相談

14日(木) 10:30~12:00
(受付11:30まで)

健康センターの保健師さんと栄養士さんが来られます。
児童館ご利用の方もお気軽にご利用下さい。
持ち物…母子手帳

お問合せ先 86-0056(宝塚市立健康センター)

ママに伝えたい大切な食育

「子どもがわあっと驚く 喜ぶ料理の工夫」

食育指導士の先生から子どものより良い成長につ
ながる食育のお話を聞きましょう。
今回は料理の工夫についてアドバイスをいただき
ます。

◎要予約…締切6/9(土)午後5時まで

◎託児予約…先着7名まで

12日(火)10:30~11:30
(保護者)

講師:食育指導士 秋田 智春

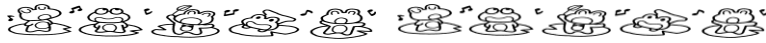
託児を申し込まれる方は、当日、お茶・ハンドタオル・
オムツ・ビニール袋を1つの袋に入れて持って来て下さい。
また、開始15分前には、遊戯室にお越し下さい。

さなぶいコンサート

9日(土) 開演・・・1:30～3:30 (開場1:00)
(どなたでも)



- ♪ 出演予定 ・サクソフォンカルテット(4人の音楽大学生によるサクソ演奏)
・よねちゃん's(高校生によるギター演奏)
・西谷中学校吹奏楽部
- * ステキな演奏、みんなが知っている楽しい曲をたくさん用意してます!
ご家族皆様さんでお楽しみ下さい。



学齢期子育てパワーアップ講座 ミニ

27日(水) 10:00～12:00
(4才～小学生の子どもを持つ保護者)

子どもの気になる行動等に親同士のグループ
で子どもへのよりよい関わり方を一緒に考え
てみませんか? 一度参加された方も、是非、
ご参加ください。

参加費・・・無料
◎要予約・・・10人(抽選)
締切・・・23日(土)午後5:00
託児・・・無料(予約時に申し込んで下さい)
* 託児を申し込まれる方は、当日、お茶、
ハンドタオル、オムツ、ビニール袋を
1つの袋に入れて持って来て下さい。
また、開始15分前には遊戯室にお越し
下さい。



西谷児童館
子育て応援講座 第1弾

「お父さんと遊ぼう」



24日(日) 10:30～12:00 (3才ぐらいからご参加いただけます)

※ ファミリープログラムですのでお母さんやご兄妹、ご家族の皆さんもぜひご参加下さい。

今年度も西谷児童館子育て応援講座を開催します。
第1弾はファザーリングジャパンの松原 正裕さんに来ていただきます。親子遊びをはじめ、いろいろな遊
びをしてお父さんやご家族皆様と一緒に楽しい時間を過ごしましょう。

持ち物・・・お茶

※動きやすい服装でお越し下さい。

【お茶席体験】

13日(水)3:30～4:30
(小学生以上)

お茶席を体験してみませんか?
自分でたてたお抹茶をいただき
ましょう。

要予約・・・先着10名
締切6/7(木)午後5時
持ち物・・・お茶室に入るため履き替
えの白い靴下を持って来
て下さい。

【中高生タイム】

20日(水)5:00～7:00
(中高生)
途中参加退出できます

月に1回中高生タイムを開催して
います。気軽に学校帰りに寄って
下さいね。

内容:児童館職員とおしゃべり場、
ゲーム、ティータイム等・・・

* 必ずお家の人に言ってから来てね。

「何でも話せる

にしたに☆ひろば」事業

☆親子のおはなしひろば

1日(金)10:00～12:00(どなたでも)
西谷地区 主任児童委員

* 気になることや心配事を
お気軽にご相談下さい。

☆歯科相談・子ども健康相談

22日(金)10:00～12:00(どなたでも)
国保診療所 歯科衛生士・保健師

* 個別で相談を希望される方は
児童館までお問い合わせ下さい。

主催 西谷地区まちづくり協議会福祉部会
協力 西谷児童館

7月の行事予定

4日(水)	10:00~12:00	新米ママのふれあいタイム
5日(木)	10:30~11:30	なかよし広場「七夕飾り作り」
6日(金)	10:00~12:00	親子のおはなしひろば
	10:30~	絵本の読み聞かせ
10日(火)	10:30~11:30	親子で運動遊び
11日(水)	10:00~12:00	新米ママのふれあいタイム
12日(木)	10:30~11:30	ママに伝えたい大切な食育
14日(土)	1:30~ 2:30	アイスクリーム作り
17日(火)	10:30~11:30	ベビーマッサージ
18日(水)	5:00~ 7:00	中高生タイム
19日(木)	10:30~11:15	キッズリトミック
20日(金)	11:00~ 3:00	プール遊び
24日(火)	11:00~ 3:00	プール遊び
27日(金)	10:00~12:00	歯科相談・子ども健康相談
27日(金)	11:00~ 3:00	プール遊び
31日(火)	11:00~ 3:00	プール遊び

※ 変更になる場合があります。



なかよし広場「七夕飾り作り」

7月5日(木) 10:30~11:30
(4才以下と保護者)

親子で「七夕飾り作り」をしましょう。
材料は児童館で用意します。

◎要予約…先着10名
締切…7/3(火)午後5時まで

新米ママのふれあいタイム

(3カ月~10カ月の乳児と保護者)

7月4日(水)・7月11日(水)

10:00~12:00

*2回連続講座です。

栄養士さん(4日)、保健師さん(11日)による子育て相談と赤ちゃん体操やふれあいタイムがあります。

対象…第1子で3カ月~10カ月の親子
(西谷地区の方のみ第2子以降の参加可)

◎要予約…先着10組
6/3~6/30午後5時まで
持ち物…母子手帳、バスタオル、
水分補給のためのお茶

5月26日(土)に児童館まつりを開催しました

夢横丁大道芸の方々のステージやお茶席、遊びのコーナー、手作りコーナーなどで楽しい時間を過ごしました。

たくさんの方々にご参加、ご協力いただき、本当にありがとうございました。



おねがい

- ・ 児童館ではおやつやお金を持って来ないことを約束事にしています。従って保護者の方が一緒でもおやつを召し上がることはご遠慮下さい。(離乳食のおやつは除きます)
- ・ 児童館は、地域子育て支援拠点事業を担う子育て拠点施設であり、0才~18才未満の児童の健全育成を目的とする児童福祉施設です。また、館内の遊戯室、集会室、図書コーナーだけの限られたスペースのため団体でのご利用はご遠慮下さい。ホールは児童館スペースではありません。尚、団体でホールをご利用になる場合は、西谷会館(0797-83-5810)にご予約の上貸切(有料)にてご利用下さい。道具は児童館のものをお貸しします。
- ・ 学校帰りに児童館に来る時(小学生のみ)
学校から直接児童館に遊びに来る場合は、黄色の利用者確認カードが必要です。
カードに保護者の確認サインを手書きで入れて下さい。カードは受付にありますので申し出て下さい。
- ・ ゲーム機やカードゲームなどは持ってきません。
- ・ 児童館は館内施設のみとなっています。したがって、館外(駐車場、芝生広場等)に出て事故、怪我をされましても、個人の責任となりますのでご了承いただきますようお願い致します。
- ・ イベントの記録や資料・広報・ホームページ等、撮影した写真を利用することがあります。不都合のある方はお申し出下さい。