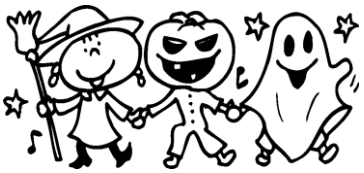
にしたにじどうかんだより10月号

宝塚市立西谷児童館（第156号）　管理．運営：NPO宝塚西谷　発行：平成30年10月１日

〒669-1211 宝塚市大原野字炭屋1-1　TEL 91-0735　FAX 91-0760

開館時間　午前9：00～午後5：00（中学生以上は、午後9：00まで利用できます）
休 館 日　月曜日・祝日・12月29日～1月3日
＊宝塚市災害警報発令時終日休館。ただし、隣接する市町に警報が発令され、西谷地域においても危険な状況と判断された場合は、臨時休館となります。
対　　象　宝塚市在住の0才～18才未満の子どもと保護者
ホームページ　http://www.nisitani.com/jidoukan/index.html

毎日少しずつ涼しくなってきましたね。
でも、まだまだ昼間は暑い日もあるので、
上着を使ってうまく体温調節してね。



１０月のよてい

げつ	か	すい	もく	きん	ど	にち
1	2	3 ダリアのお花で フラワーアレンジメント （小学生） 3：30～4：30	4	5 親子のおはなし ひろば（どなたでも） 10：00～12：00 絵本の読み聞かせ （4才以下と保護者） 10：30～	6	7
8 お	9	10 小学生 泥だんご作り （小学生） 3：30～4：30	11ベビーリトミック （0才～1才と保護者） 10：30～11：00 乳幼児相談 10：30～11：30	12	13	14
15 や	16	17 中高生タイム （中高生） 5：00～7：00	18 キッズリトミック （2才～4才と保護者） 10：30～11：15	19	20	21
22 す	23	24 親子ヨガ （4才以下と保護者） 10：30～11：30	25 ママに伝えたい 大切な食育 （どなたでも） 10：30～11：30 ハロウィンゲーム遊び （小学生） 3：30～4：30	26 歯科相談 子ども健康相談 （どなたでも） 10：00～12：00	27 **なわとび パフォーマンス （どなたでも） 1：30～3：00**	28
29 み	30 なかよし広場 （4才以下と保護者） 10：30～11：30	31	11/1 ベビーマッサージ （1ヵ月健診終了後の乳幼児と保護者） 10：30～11：30	＜予約の必要なプログラム＞ ・ダリアのお花でフラワーアレンジメント ・親子ヨガ ・ママに伝えたい大切な食育 ・なかよし広場 ・ベビーマッサージ（11/1）		

※　プログラム開始時間までに来られない場合はプログラムに参加できないことがあります。

絵本の読み聞かせ

５日（金）１０：３０～
（４才以下と保護者）

遊戯室で絵本の読み聞かせをします。
今月は
「ばいばい　またね」
「ひよこ」 の絵本を読みます。

ベビーリトミック

講師・・・木幡　恵

１１日（木）１０：３０～１１：００
（０才～１才と保護者）

音楽やリズムに合わせて体を動かして楽しい時間を過ごしましょう。

キッズリトミック

講師・・・木幡　恵

１８日（木）１０：３０～１１：１５
（２才～４才と保護者）

音楽やリズムに合わせて体を動かして楽しい時間を過ごしましょう。

健康センターの乳幼児相談

１１日（木）１０：３０～１２：００
（受付１１：３０まで）

健康センターの保健師さんと栄養士さんが来られます。児童館ご利用の方もお気軽にご利用下さい。
持ち物・・・母子手帳

お問合せ先　86－0056（宝塚市立健康センター）

親子ヨガ

講師・・・乾　美由紀

２４日（水）１０：３０～１１：３０
（４才以下と保護者）

ヨガを通してからだの不調を軽減したり、ケアを行いながら、からだ作りを教えていただいてお子様と一緒に親子ヨガを楽しみましょう。

要予約・・・先着10名（電話予約可）
締切20日（土）午後5時まで

持ち物・・・バスタオルもしくはヨガマット
汗拭きタオル・お茶

＊前半30分は保護者のヨガ、後半30分は親子ヨガをします。前半の保護者のヨガをより一層楽しんでいただく為に別室で託児をします。（託児料は無料）

＊親子ヨガは素足で行います。
ストレッチの効いた動きやすいズボンでお越しください。（ショートパンツ可）

なかよし広場

３０日（火）１０：３０～１１：３０
（４才以下と保護者）

ハロウィンの製作やゲーム等をして、みんなで楽しみましょう。

要予約・・・先着10名まで

ベビーマッサージ

講師・・・田邊　実香

１１月１日（木）１０：３０～１１：３０
（1ヵ月健診終了後の乳幼児と保護者）

血行を良くしたり、親子の愛着形成の大切さをつけるツールとして、ベビーマッサージを一緒にしましょう。

持ち物・・・バスタオル
防水シート又はゴミ袋
オイル（ある方は）
要予約・・・締切10/30（火）　午後5時まで

ダリアのお花で フラワーアレンジメント

3日（水） 3:30～4:30
（小学生）

ダリアを使ってフラワーアレンジメントをします。
いろいろなダリアを組み合わせて作ってみましょう。

要予約・・・先着15名　　参加費・・無料

小学生泥だんご作り

10日（水） 3:30～4:30
（小学生）

泥だんごを作ります。
どんな大きさの泥だんごができるかな？
汚れてもいい服できてくださいね。

雨天の場合は中止です

ハロウィン・ゲーム遊び

25日（木） 3:30～4:30
（小学生）

みんなでゲーム等をして楽しく遊びましょう！

中高生タイム

17日（水） 5:00～7:00
（中高生）途中参加、退出できます

月に1回、中高生のプログラムを開催しています。
みんな気軽に学校の帰りに寄って下さい。

内容：児童館職員とのおしゃべり場、ゲーム、
ティータイムなど・・・
＊必ずおうちの人に言ってから来てね。

毎月第3水曜日にしています。
のぞいてみて下さい。

ママに伝えたい大切な食育

講師・・・秋田　智春

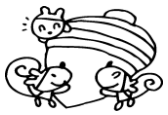
２５日（木）１０：３０～１１：３０
（どなたでも）

「おやつ何を食べさせたらいいの？」

食育指導士の先生から子どものより良い成長につながる食育のお話を聞きましょう。
簡単にできて栄養のある一品を作って頂きますので、皆さんで試食しましょう。

要予約・・・締切10/21（日）午後5時まで
託児予約・・・先着7名まで（託児料無料）

託児を申し込まれる方は当日、お茶・ハンドタオル・オムツ・ビニール袋を1つにまとめて持って来て下さい。
また、開始15分前にはお越し下さい。



なわとびパフォーマンス

27日（土）1:30～3:00
（どなたでも）

関西大学ダブルダッチサークルのmix Packageの皆さんが来て下さいます。
2本の縄を使って、音楽に合わてダンスをしながら跳んだり、カッコイイパフォーマンスをしていただきます。
大学生のお兄さん、お姉さんと一緒にダブルダッチに挑戦しよう！
皆さんお誘い合わせの上お越し下さいね。

※ 持ち物・・・体育館シューズ、お茶、汗拭きタオル　　★運動しやすい服装でお越し下さい★

「何でも話せるにしたに☆ひろば」事業

☆親子のおはなし広場

5日（金）10:00～12:00

（どなたでも）

西谷地区　主任児童委員

＊気になる事や心配事をお気軽にご相談下さい。

＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊

☆歯科相談・子ども健康相談

26日（金）10:00～12:00

（どなたでも）

国保診療所　歯科衛生士・保健師

＊個別で相談を希望される方は児童館までお問い合わせ下さい。

主催　西谷地区まちづくり協議会福祉部会
協力　西谷児童館

11月の予定

1日（木）	10:30～11:30	ベビーマッサージ
2日（金）	10:00～12:00	親子のおはなし広場
	10:30～	絵本の読み聞かせ
13日（火）	10:30～11:15	親子で運動遊び
14日（水）	5:00～ 7:00	中高生タイム
15日（木）	10:30～11:15	キッズリトミック
22日（木）	3:30～ 4:30	お茶席体験
24日（土）	10:30～12:30	ピザを焼こう
28日（水）	10:30～11:30	ママに伝えたい大切な食育

＊変更になる場合があります。
詳しくは児童館だより11月号でご確認ください。

～保護者のみなさまへお願い～

・児童館では<u>おやつやお金を持って来ないことを約束事にしています。</u>
<u>従って保護者の方が一緒でもおやつを召し上がることはご遠慮下さい。</u>
（離乳食のおやつは除きます）

・児童館は、地域子育て支援拠点事業を担う子育て支援施設であり、0才～18才未満の児童の健全育成を目的とする児童福祉施設です。また、館内の遊戯室、集会室、図書コーナーだけの限られたスペースのため<u>団体でのご利用はご遠慮下さい</u>。
ホールは児童館スペースではありません。尚、団体でホールをご利用になる場合は、西谷会館（0797－83－5810）にご予約の上貸し切り（有料）にてご利用下さい。
遊び道具は児童館の物をお貸しします。

・児童館は館内施設のみのため、館外での見守りはありません。安全にはくれぐれもご注意下さい。
近隣では度々、クマが目撃されています。行き帰りや児童館利用時の安全についてお子様へ注意喚起をお願いします。