

にしたにじどうかんだより11月号

宝塚市立西谷児童館(第157号) 管理・運営:NPO宝塚西谷 発行:平成30年11月1日
 〒669-1211 宝塚市大原野字炭屋1-1 TEL 91-0735 FAX 91-0760

開館時間 午前9:00～午後5:00 (中学生以上は、午後9:00まで利用できます)

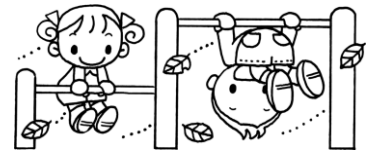
休館日 月曜日・祝日・12月29日～1月3日

* 宝塚市災害警報発令時終日休館。ただし、隣接する市町に警報が発令され、西谷地域においても危険な状況と判断された場合は、臨時休館となります。

対象 宝塚市在住の0才～18才未満の子どもと保護者

ホームページ <http://www.nisitani.com/jidoukan/index.html>

朝晩ずいぶん寒くなりましたね。
 風邪などに気をつけて今月も児童館に遊びに来てね!



11月のよてい

| げつ | か | すい | もく | きん | ど | にち |
|--------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------|--------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------|----|
| <予約の必要なプログラム> ・ベビーマッサージ ・お茶席体験 ・ピザを焼こう ・ママに伝えたい大切な食育 ・赤ちゃん中学校訪問 | | | 1 ベビーマッサージ (1ヵ月健診終了後 の乳幼児と保護者) 10:30～11:30 | 2 親子のおはなし ひろば(どなたでも) 10:00～12:00 絵本の読み聞かせ (4才以下と保護者) 10:30～ | 3 お や す み | 4 |
| 5 お | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
| 12 や | 13 親子で 運動遊び (4才以下と 保護者) 10:30～11:15 | 14 | 15 キッズリトミック (2才～4才と 保護者) 10:30～11:15 | 16 | 17 | 18 |
| 19 す | 20 | 21 中高生タイム (中高生) 5:00～7:00 | 22 お茶席体験 (小学生以上) 3:30～4:30 | 23 お や す み | 24 ピザを焼こう! (小学生以上) 10:30～12:30 | 25 |
| 26 み | 27 | 28 ママに伝えたい 大切な食育 (どなたでも) 10:30～11:30 | 29 | 30 赤ちゃん 中学校訪問 (未就園児と 保護者) 10:30～12:00 | | |

※ プログラム開始時間までに来られない場合はプログラムに参加できない事があります。

ベビーマッサージ

1日(木) 10:30~11:30
(1ヵ月健診終了後の乳幼児と保護者)

講師...田邊 実香

血行を良くしたり、親子の愛着形成の大切さをつける
ツールとして、ベビーマッサージを一緒にしましょう。

持ち物...バスタオル、防水シート又はゴミ袋
オイル(ある方は)

※参加ご希望の方は児童館までご連絡下さい。

絵本の読み聞かせ

2日(金) 10:30~
(4才以下と保護者)

遊戯室で絵本の読み聞かせをします。

今月は

「ハグハグハグ~んこのこはだ~れ？」

「ノタン あわ ぷくぷく ぷぷふう」

の絵本を読みます。

親子で運動遊び

講師...清水 美千代

13日(火) 10:30~11:15
(4才以下と保護者)

親子で一緒に体を動かして、元気いっぱい
運動遊びをしましょう。

キッズリトミック

講師...木幡 恵

15日(木) 10:30~11:15
(2才~4才と保護者)

音楽やリズムに合わせて体を動かして、
楽しい時間を過ごしましょう。

赤ちゃんの中学校訪問

30日(金) 10:30~12:00
(未就園児と保護者)

西谷中学校と生命の教育の一環で行うプログラムです。中学3年生の生徒さんと
一緒に触れ合ったり遊んだりして交流しましょう。



要予約...11/22(木)午後5時まで

* 西谷中学校(生徒玄関前)...10:25 集合

* 集合場所のわからない方...児童館10:10 集合

(各自の車で行っていただきます。)

ママに伝えたい 大切な食育

28日(水) 10:30~11:30

今月のテーマ

「インフルエンザにかからない
強いからだをつくろう」

食育指導士の先生から強いからだをつくるポイント
をお話いただきます。



講師 ... 秋田 智春(食育指導士)

要予約 ... 締切11/22(木)午後5時まで

託児予約...先着7名 (無料)

託児を申し込まれる方は、当日、お茶・ハンドタオル・
オムツ・ビニール袋を1つの袋に入れて持って来て下さい。
又、開始15分前には、遊戯室にお越し下さい。

お茶席体験

22日(木) 3:30~4:30
(小学生以上)

お茶席体験をしてみませんか？和室で自分でたてたお抹茶をいただきます。

要予約...先着10名 無料
締切...11/18(日) 午後5時まで
持ち物...お茶室に入るため履き替えの靴下を持って来て下さい。

何でも話せる 「にしたに☆ひろば」事業

☆親子のおはなし広場

2日(金)10:00~12:00
(どなたでも)

西谷地区 主任児童委員

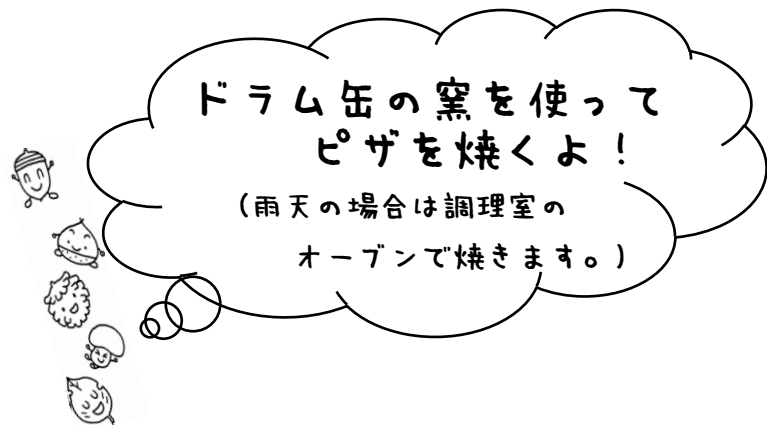
* 気になる事や心配事をお気軽にご相談下さい。

主催 西谷地区まちづくり協議会福祉部会
協力 西谷児童館

ピザを焼こう！

24日(土)10:30~12:30
(小学生以上)

場 所...調理室・芝生広場
参加費...1人200円
要予約...先着20名
締切11/20(火)午後5時まで
持ち物...お茶・ハンドタオル・ふきん・
エプロン・三角巾



<参加費が必要なプログラムについて>

* 前日午後5時以降のキャンセルにつきましては、準備の都合上、参加費をいただきます。後日受付までお持ち下さい。

中高生タイム

21日(水)5:00~7:00 (中高生)

月に1回、中高生のプログラムをしています。
みんな気軽に学校の帰りに寄って下さい。

内容: 児童館職員とのおしゃべり場・ゲーム・ティータイムなど...

※必ずお家の人にとってから来てね！

毎月第3水曜日にして
います。
のぞいてみて下さいね。



第13回ミニたからづか市民募集のお知らせ

～つくる・つなげる・つかむ夢～

「ミニたからづか」は中高生と小学生たちがつくる、子どものまちだよ！！

働くことを学び、まちの仕組みを知る「ミニたからづか」が今年もやってくる！

中高生のお兄さんお姉さんたち、小学生リーダーと一緒に素敵なまちにしよう♪

市民として参加してみませんか！？

日時：平成30年12月15日(土)10:00～15:00、16日(日)10:00～15:00

場所：フシミラ宝塚(大型児童センター)

対象：小学2年生～18歳未満(宝塚市在住・在学)

参加費：無料

定員：450名(先着順)

参加方法：事前申し込み(※保護者の方へ※詳しくは、11月下旬に小学校で配布します申込用紙をご覧ください。お手元がない場合は、お近くの児童館(※平井児童館を除く)まで取りに来てください。2日のうちどちらか1日、参加したい日にちを選んでお申込ください。)

12月の予定

| | | | |
|-----------------------------|------------------------|--------------------|--------------|
| 7日(金) 10:00～12:00 10:30～ | おはなしひろば 絵本の読み聞かせ | 19日(水) 5:00～7:00 | 中高生タイム |
| 9日(日) 2:00～3:30 | クリスマスのお菓子作り | 20日(木) 10:30～11:15 | キッズリトミック |
| 12日(水) 10:30～11:30 | なかよし広場 「クリスマスの飾り作り」 | 27日(木) 1:30～2:30 | お正月飾り作り |
| 13日(木) 10:30～11:00 | ベビーリトミック | 28日(金) 10:00～12:00 | 歯科相談・子ども健康相談 |
| 18日(火) 10:30～11:30 | ママに伝えたい大切な食育 | 28日(金) 3:00～ 5:00 | 大そうじ |
| 19日(水) 10:30～11:30 | 親子ヨガ | | |

※ 変更になる場合があります。詳しくは児童館だより12月号でご確認ください。

保護者のみなさまへお願い



- ・児童館ではおやつやお金を持って来ないことを約束事にしています。
従って保護者の方が一緒でもおやつを召し上がることはご遠慮下さい。(離乳食のおやつは除きます)
- ・児童館は、地域子育て支援拠点事業を担う子育て支援施設であり、0才～18才未満の児童の健全育成を目的とする児童福祉施設です。また、館内の遊戯室、集会室、図書コーナーだけの限られたスペースのため団体でのご利用はご遠慮下さい。
ホールは児童館スペースではありません。なお、団体でホールをご利用になる場合は、西谷会館(0797-83-5810)にご予約の上貸し切り(有料)にてご利用下さい。遊び道具は児童館の物をお貸しします。
- ・来館中、館外に出られる場合は退館の扱いになり芝生広場では職員の見守りはありません。
草むらや近隣では毒ヘビが確認されております。お子様だけで来館される場合は特に、児童館利用時の安全についてお子様へ注意喚起をお願いします。