

# にしたにじどうかんだより12月号

宝塚市立西谷児童館(第158号) 管理・運営:NPO宝塚西谷 発行:平成30年12月1日  
〒669-1211 宝塚市大原野字炭屋1-1 TEL 91-0735 FAX 91-0760

開館時間 午前9:00～午後5:00 (中学生以上は、午後9:00まで利用できます)

休館日 月曜日・祝日・12月29日～1月3日

\*宝塚市災害警報発令時終日休館。ただし、隣接する市町に警報が発令され、西谷地域においても危険な状況と判断された場合は、臨時休館となります。

対象 宝塚市在住の0才～18才未満の子どもと保護者

ホームページ <http://www.nisitani.com/jidoukan/index.html>

寒さが厳しくなってきましたね。  
今月も楽しいプログラムがたくさんありますよ。  
児童館にいっぱい遊びに来てね。



## 12月のよてい

げつ	か	すい	もく	きん	ど	にち
<b>&lt; 予約の必要なプログラム &gt;</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>・クリスマスのお菓子作り</li> <li>・なかよし広場</li> <li>・ママに伝えたい大切な食育</li> <li>・親子ヨガ</li> <li>・中高生タイム</li> <li>・お正月ミニ門松作り</li> </ul>					1 	2
3 お	4 	5	6	7 親子の おはなしひろば 10:00～12:00 絵本の読み聞かせ (4才以下と保護者) 10:30～	8	9 クリスマスの お菓子作り (小学生以上) 2:00～3:30
10 や	11	12 なかよし広場 「クリスマスの 飾り作り」 (4才以下と 保護者) 10:30～11:30	13 ベビーリトミック (0～1才と 保護者) 10:30～11:00	14 	15	16
17 す	18 ママに伝えたい 大切な食育 (どなたでも) 10:30～11:30	19 親子ヨガ (4才以下と 保護者) 10:30～11:30 中高生タイム 「たこパでクリスマス」 (中高生) 5:30～8:00	20 キッズリトミック (2～4才と 保護者) 10:30～11:15	21 歯科相談 子ども健康相談 (どなたでも) 10:00～12:00	22 	23 おやすみ
24 み	25	26 	27 お正月 ミニ門松作り (小学生以上) 1:30～2:30	28 大掃除 (どなたでも) 3:00～5:00	29 おやすみ	30 おやすみ
31						

★プログラムの開始時間に来られない場合はプログラムに参加出来ない事があります

## 絵本の読み聞かせ

7日(金) 10:30~  
(4才以下と保護者)



遊戯室で絵本の読み聞かせをします。

今月の絵本「ぎったん ばっこん」  
「ぼくできるよ」



## なかよし広場

「クリスマスの飾り作り」

12日(水) 10:30~11:30  
(4才以下と保護者)

親子で楽しくクリスマスの飾りを  
作りましょう。

材料は児童館で用意します。

参加費…無料

要予約…先着10名

## 親子ヨガ

講師…乾 美由紀

19日(水) 10:30~11:30  
(4才以下と保護者)

ヨガを通してからだの不調を軽減したり、  
ケアを行いながら、からだ作りを教えて頂  
いてお子様と一緒に親子ヨガを楽しみま  
しょう。

要予約…先着10名(電話予約可)  
締切15日(土)午後5時まで  
持ち物…バスタオルもしくはヨガマット  
汗拭きタオル、お茶

前半30分は保護者の方のヨガ、後半30分は  
親子ヨガをします。  
前半の30分をより一層楽しんでいただくため  
別室で託児をします。(託児料は無料です)

※親子ヨガは素足で行います。  
ストレッチの効いた動きやすいズボンでお越し下さい。  
(ショートパンツ可)



## ベビーリトミック

講師…木幡 恵

13日(木) 10:30~11:00  
(0~1才と保護者)

音楽やリズムに合わせて体を動かして、  
楽しい時間をすごしましょう。

## キッズリトミック

講師…木幡 恵

20日(木) 10:30~11:15  
(2~4才と保護者)

音楽やリズムに合わせて体を動かして、  
楽しい時間をすごしましょう。

## 大そうじ

28日(金) 3:00~5:00  
(どなたでも)

1年間遊んだ児童館をみんなできれい  
にしましょう。  
(この時間は自由遊びは出来ません)

# クリスマスのお菓子作り

9日(日) 2:00~3:30  
(小学生以上)

みんなで楽しく「スタンドグラスクッキー」  
を作りましょう。



参加費...200円  
要予約...先着20名  
締切...12/6(木)午後5時まで  
持ち物...エプロン、三角巾、ふきん  
手拭きタオル、お茶

# ママに伝えたい大切な食育

18日(火) 10:30~11:30 (どなたでも) 講師...秋田 智春

「子どもにママの”心のミネラル”届いてますか？」

食育指導士の先生からより良い成長につながる食育のお話を聞きましょう。  
簡単にできて栄養のある一品を作って頂きますのでみなさんで試食しましょう。



★要予約・締切13日(木)午後5時まで  
★託児予約・先着7名まで(託児料は無料です)

託児を申し込まれる方は当日お茶・ハンドタオル  
オムツ・ビニール袋を1つにまとめて持って来て  
下さい。また、開始15分前にはお越し下さい。

## 中高生タイム

「たこパでクリスマス」



19日(水) 5:30~8:00  
(中高生)

今月はみんなでたこ焼きを作って食べたり、  
ゲームをしたいして楽しみましょう!

要予約...締切12/15(土)午後5時まで  
先着...20名  
参加費...200円

\*必ずお家の人に言ってから来てね

毎月第3水曜日に、中高生のプログラムを  
しています。みんな気軽に学校の帰りに  
寄って下さいね。

## お正月ミニ門松作り

27日(木) 1:30~2:30  
(小学生以上)



竹で「ミニ門松」のお正月飾りを作ります。

参加費...100円  
要予約...先着20名  
締切...12/22日(土)午後5時まで

\*プログラム開始時間までに来られない場合はプログラムに参加できない事があります。ご了承下さい。

【参加費が必要なプログラムについて】

\*前日午後5時以降のキャンセルにつきましては、準備の都合上、参加費をいただきます。後日、受付までお持ち下さい。

## 「何でも話せるにしたに☆ひろば」事業

### ★親子のおはなし広場

7日(金) 10:00~12:00 (どなたでも)

西谷地区 主任児童委員

\*気になる事や心配事をお気軽にご相談下さい。

### ★歯科相談・子ども健康相談

21日(金) 10:00~12:00 (どなたでも)

国保診療所 歯科衛生士・保健師

\*個別で相談される方は児童館まで

お問い合わせ下さい。

主催 西谷地区まちづくり協議会福祉部会

協力 西谷児童館

# 第13回ミニたからづか市民募集のお知らせ

～つくる・つなげる・つかむ夢～

「ミニたからづか」は中高生と小学生がつくる、子どものまちだよ！！

働くことを学び、まちの仕組みを知る「ミニたからづか」が今年もやってくる！中高生のお兄さんお姉さん、小学生リーダーと一緒に素敵なまちにしよう♪市民の参加に申し込んでね！！

日時： 平成30年12月15日(土)10:00～15:00、16日(日)10:00～15:00

場所： フレミラ宝塚(大型児童センター)

対象： 小学2年生～18歳未満(宝塚市在住・在学)

参加費： 無料

定員： 450名(先着順)

参加方法：事前申し込み

(保護者の方へ) 事前申し込みは12月1日(土曜日)からフレミラ宝塚、各地域児童館・子ども館(※平井児童館ではできません)にて受け付けが始まります。11月末頃に各小学校で配布する参加申し込み書に、参加したい日(いずれか1日)を選んで申し込んでください。

申し込み書は上記受付場所でも配布します。定員になり次第、受付を終了します。

## ～1月の予定～



4日(金) 10:30～ 絵本の読み聞かせ	17日(木) 10:30～11:15 キッズリトミック
6日(日) 1:30～3:00 百人一首大会	19日(土) 1:30～3:00 映画上映会 「カーズ クロスロード」
13日(日) 1:30～2:30 手作りたこでたこあげをしよう	23日(水) 10:30～11:30 なかよし広場「たこ作り」
15日(火)～17日(木) 3:30～4:30 手作り体験	25日(金) 10:00～12:00 歯科相談・子ども健康相談
15日(火) 10:30～11:15 親子で運動遊び	

## ★ふれあい百人一首大会★

1月6日(日)1:30～3:00

(中学生以上)

今年も老人会の方や民生委員の方々も一緒に参加して下さいます。百人一首をした後、福引きをしたりして楽しく過ごしましょう。たくさんのご参加をお待ちしています。

## ※休館のお知らせ

12月29日(土)～1月3日(木)

までの6日間

西谷児童館は休館です。

## 保護者のみなさまへおねがい

- ・児童館ではおやつやお金を持って来ないことを約束事にしています。  
従って保護者の方が一緒でもおやつを召し上がることはご遠慮下さい。(離乳食のおやつは除きます)
- ・児童館は、地域子育て支援拠点事業を担う子育て支援施設であり、0才～18才未満の児童の健全育成を目的とする児童福祉施設です。また、館内の遊戯室、集会室、図書コーナー だけの限られたスペースのため**団体でのご利用はご遠慮下さい。**  
ホールは児童館スペースではありません。なお、団体でホールをご利用になる場合は、西谷会館(0797-83-5810)にご予約の上貸し切り(有料)にてご利用下さい。遊び道具は児童館の物をお貸しします。
- ・来館中、館外に出られる場合は退館の扱いになり芝生広場では職員の見守りはありません。  
お子様だけで来館される場合は特に、児童館利用時の安全についてお子様へ注意喚起をお願いします。