

# にしたにじどうかんだより2月号

宝塚市立西谷児童館(第160号) 管理・運営:NPO宝塚西谷 発行:平成31年2月1日  
〒669-1211 宝塚市大原野字炭屋1-1 TEL 91-0735 FAX 91-0760

開館時間 午前9:00～午後5:00 (中学生以上は、午後9:00まで利用できます)  
休館日 月曜日・祝日・12月29日～1月3日

\*宝塚市災害警報発令時終日休館。ただし、隣接する市町に警報が発令され、西谷地域においても危険な状況と判断された場合は、臨時休館となります。

対象 宝塚市在住の0才～18才未満の子どもと保護者  
ホームページ <http://www.nisitani.com/jidoukan/index.html>

大寒が過ぎ、寒さは本番!

今月は「節分の集い」や「お菓子作り」「ななちゃんのハッピーバルーン」等楽しいプログラムが盛り沢山です。  
みんなで遊びに来て下さいね。



## 2月のよてい

げつ	か	すい	もく	きん	ど	にち	
				1 親子のおはなし ひろば(どなたでも) 10:00～12:00 絵本の読み聞かせ (4才以下と保護者) 10:30～	2 節分の集い (未就学児と保護者 小学生) 11:00～12:00	3	
4 お	5	6	7 ななちゃんの ハッピーバルーン (4才以下と保護者) 10:30～11:10	8	9 子どもお菓子作り (小学生) 1:30～3:00	10	
11 や	12	13	14 ベビーリトミック (0才～1才と 保護者) 10:30～11:00	15	16	17	
18 す	19	20 中高生タイム (中高生) 5:00～7:00	21 キッズリトミック (2才～4才と 保護者) 10:30～11:15	22 歯科相談 子ども健康相談 10:00～12:00 なかよし広場 「ひな人形作り」 10:30～11:30	23	24	
25 み	26	27 親子ヨガ (4才以下と 保護者) 10:30～11:30	28	<予約の必要なプログラム> ・子どもお菓子作り ・なかよし広場 ・親子ヨガ ・3/1(金) ひなまつりの集い			

※ プログラム開始時間までに来られない場合はプログラムに参加できないことがあります。

## 絵本の読み聞かせ

1日(金) 10:30~  
(4才以下と保護者)

遊戯室で絵本の読み聞かせをします。  
今月は

「おにのパンツ」  
「ぽんぽんポコポコ」

の絵本を読みます。

## ベビーリトミック

講師…木幡 恵

14日(木) 10:30~11:00  
(0才~1才と保護者)

音楽やリズムに合わせて体を  
動かして楽しい時間を過ごしましょう。

## キッズリトミック

講師…木幡 恵

21日(木) 10:30~11:15  
(2才~4才と保護者)

音楽やリズムに合わせて体を  
動かして楽しい時間を過ごしましょう。

## なかよし広場

22日(金) 10:30~11:30  
(4才以下と保護者)

親子でかわいい「ひな人形」を作りましょう。  
材料は児童館で用意します。



要予約…先着10名まで

## 親子ヨガ

講師…乾 美由紀

27日(水) 10:30~11:30  
(4才以下と保護者)

要予約…先着10名(電話予約可)  
締切23日(土)午後5時まで  
持ち物…バスタオルもしくはヨガマット  
汗拭きタオル、お茶

ヨガを通してからだの不調を軽減したり、ケアを  
行いながら、からだ作りを教えていただいてお子  
様と一緒に親子ヨガを楽しみましょう。

※前半30分は保護者のヨガ、後半30分は  
親子ヨガをします。  
前半の30分をより一層楽しんでいただく為に  
別室で託児をします。(託児料は無料です)

※親子ヨガは素足で行います。ストレッチの効いた動きやすいズボンでお越し下さい。  
(ショートパンツ可)

## 「なんでも話せるにしたに☆ひろば」事業 (どなたでも)

### ★親子のおはなしひろば

1日(金)10:00~12:00  
西谷地区主任児童委員  
※気になることや心配事をお気軽にご相談下さい。

### ★歯科相談・子ども健康相談

22日(金)10:00~12:00  
国保診療所 歯科衛生士・保健師  
※個別の相談を希望される方は児童館まで  
お問い合わせ下さい。

主催 西谷地区まちづくり協議会福祉部会  
協力 西谷児童館



## ひなまつりのつどい

3月1日(金) 10:30~11:15  
(4才以下と保護者)

ひな人形が飾られた和室で、ミニデイサービスのこはる  
ちゃんのおばあちゃん達と一緒に子ども達の健やかな成  
長をお祝いしましょう。

女の子だけでなく男の子も参加して下さいね。

要予約

プログラム開始時間までに来られない場合は  
プログラムに参加できない事があります。ご了承下さい。



# 節分の集い

2日(土) 11:00~12:00 (未就学児と保護者・小学生)

簡単な製作をしたあと、みんなで楽しく豆まきをしましょう。  
今年も鬼さん来るかな?お楽しみに!



## 🎈 ななちゃんのハッピーバルーン 🎈

7日(木) 10:30~11:10(4才以下と保護者)

バルーンアートでご活躍のななさんに来て頂きます。  
世代を超えてバルーンでハッピーに楽しい時間を過ごしましょう。



## 子どもお菓子作り

9日(土) 1:30~3:00(小学生以上)

バレンタインスイーツを作りましょう♡

- 参加費... 200円
- 要予約... 先着15名
- 締切... 6日(水)午後5時まで
- 持ち物... お茶・ハンドタオル・エプロン・三角巾・ふきん

開始時間に遅れないように来てね!

【参加費が必要なプログラムについて】

前日5時以降のキャンセルにつきましては、準備の都合上、参加費を頂きます。  
後日受付までお持ち下さい。

## 中高生タイム

20日(水) 5:00~7:00  
(中高生)

月に1回、中高生のプログラムをしています。  
みんな気軽に学校の帰りに寄って下さい。

内容  
児童館職員とのおしゃべり場  
ゲーム・ティータイムなど...

※必ずお家の人に言ってから来てね!

子育て応援講座第3弾

## 祖父母世代講座

“のんちゃんと一緒に健康体操!”

3月5日(火) 10:00~11:30  
(どなたでも)

※子育て中の方はご遠慮下さい

講師...新井法江

(保育士・日本武術太極拳連盟2段)

元気で楽しく子育て支援をされているのんちゃんこと、  
新井先生に来て頂き、元気を保つ簡単な健康体操や  
遊び等を教えていただきます。

持ち物...お茶

服装...体を動かしやすいズボンでお越し下さい。

裸足で足指マッサージをします。



# インフルエンザ・ノロウイルス等感染拡大防止のためのお知らせ

- ・インフルエンザ等、学校園で出席停止とされている感染症と判断された場合は、医師が完治と判断するまで児童館は利用出来ません。  
又、お子様に感染症等の症状(発熱、咳、喉の痛み、腹痛、嘔吐等)がある場合は児童館の利用は控えて頂きますようお願い致します。
- ・お子様の学校園が学校閉鎖又はお子様の学年、学級が閉鎖した場合は再開されるまで児童館の利用は出来ません。
- ・ご家族の方に感染症等が発生した場合も感染拡大のため児童館の利用はご遠慮下さい。
- ・感染症拡大防止のため、予定していたプログラムを予告なしに休止する場合があります。詳しくは児童館までお問い合わせ下さい。

## 3月の予定

1日(金)	10:00~12:00	親子のおはなしひろば
	10:30~11:15	ひなまつりの集い
5日(火)	10:00~11:30	祖父母世代講座
7日(木)	10:30~11:15	キッズリトミック
	10:30~11:30	乳幼児相談(健康センター)
12日(火)	10:30~11:15	親子で運動遊び
13日(水)	11:00~12:00	動く子どもの館号
14日(木)	10:30~11:30	ママに伝えたい大切な食育
15日(金)	5:00~ 7:30	中高生タイム 中学生卒業お祝いパーティー
22日(金)	10:00~12:00	歯科相談、子ども健康相談
23日(土)	10:00~ 1:00	小6卒業お祝いパーティー
24日(日)	1:30~ 3:00	スプリングコンサート (宝塚市吹奏楽団)
27日(水)	1:30~ 2:30	皿回し忍者ポポさんのショー
30日(土)	1:30~ 3:30	映画上映会 「名探偵コナン 純国の悪夢」

\* 予定は変更になる場合があります。

## 第13回ミニたからづかの御礼

こんにちは。第13回ミニたからづか市長、阪上季です。  
ミニたからづかでは、2日間にわたり大変お世話になりました。  
たくさんのボランティアの方々に、支えていただき、無事に終わることができました。  
本番はびっくりするくらい忙しく大変だったと思いますが、リーダーやオーナーのできていないところをフォローしていただき、とても助かりました。  
市民の子どもたちが、「楽しかった。」や「来年もくるね。」と言って帰って行くのを見て、すごく嬉しかったです。  
これから、代が変わりミニたからづかは、どんどん変化していくと思います。  
その変化に流されず、笑顔が溢れるミニたからづかを見守っていただくと嬉しいです。  
本当にありがとうございました。

第13回 ミニたからづか市長 阪上 季

3/28(木)~4/6(土)は選挙期間の為、  
夜間のホール利用は出来ません。



## 保護者のみなさまへお願い

- ・児童館ではおやつやお金を持って来ないことを約束事にしています。  
従って保護者の方が一緒でもおやつを召し上がることはご遠慮下さい。  
(離乳食のおやつは除きます)
- ・児童館は、地域子育て支援拠点事業を担う子育て支援施設であり、0才~18才未満の児童の健全育成を目的とする児童福祉施設です。また、館内の遊戯室、集会室、図書コーナーだけの限られたスペースのため団体でのご利用はご遠慮下さい。  
ホールは児童館スペースではありません。尚、団体でホールをご利用になる場合は、西谷会館(0797-83-5810)にご予約の上貸し切り(有料)にてご利用下さい。  
遊び道具は児童館の物をお貸しします。
- ・日暮れが早いので、児童館からの帰りは気を付けて帰りましょう。
- ・来館中、館外に出られる場合は退館の扱いになり芝生広場では職員の見守りはありません。お子様だけで来館される場合は特に、児童館利用時の安全についてお子様へ注意喚起をお願いします。
- ・イベントの記録や資料・広報・ホームページ等、撮影した写真を利用する事があります。不都合のある方はお申し出下さい。