

# 第5回 西谷げんきクッキング

## 参加者募集

美味しいものをいっぱい作って食べて元気を作る。簡単で美味しく、西谷の食材をたっぷり使い、みんなでがやがや楽しく料理する「西谷げんきクッキング」を開催いたします。

今回は宝塚市食育推進事業を受け、クリスマスメニューを作ります。多数のご参加お待ちしております。

日時：12月12日(木)10:00～14:00

場所：西谷夢プラザ 調理室

(駐車場は臨時駐車場をご利用ください)

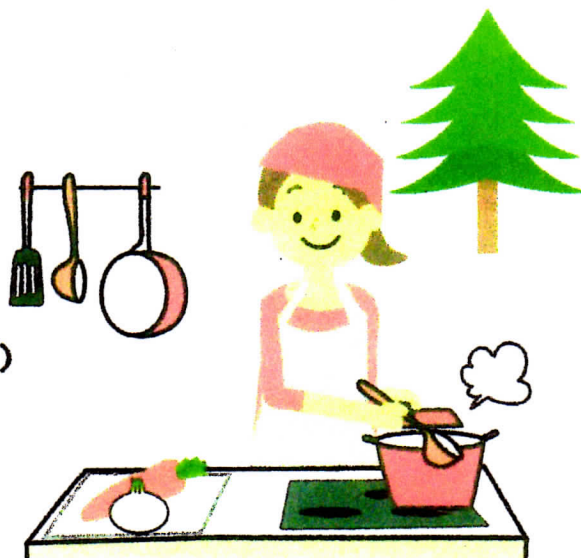
対象：西谷在住で料理や食事に関心のある人  
24名(応募者多数の場合は抽選になります)

主催：宝塚市健康づくり推進員

協賛：宝塚市西谷地区まちづくり協議会  
NPO 宝塚 NISHITANI

参加費：500円

持ち物：エプロン・三角巾・手拭きん・布巾



内容：料理……鶏ロール・クリスマスサラダ  
人参ポタージュスープ・フルーツライフル  
ご飯・大根料理

食育講座(健康長寿を目指して)

講師：管理栄養士 河内 清美 (宝塚栄養士会)  
玉谷 智美 (宝塚栄養士会)

申し込み：NPO 宝塚 NISHITANI へ12月8日までに、電話またはFAXにてお願いします。

TEL83-5810 FAX83-5811 (火～日 受付)